



**Santé
EsCALE 41**

Espace de Coordination, d'Appui,
de Liens et d'Education pour la Santé



Coordination
départementale | ETP
Loir-et-Cher



PRÉVALOIR

Promouvoir l'Éducation Thérapeutique
du Patient en Centre-Val de Loire

Dispositifs d'éducation thérapeutique du Loir-et-Cher

Cet annuaire répertorie l'ensemble
des dispositifs d'éducation
thérapeutique disponibles dans le
département.

2026

Introduction

L'un de nos objectifs est de permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques d'accéder à des actions d'éducation thérapeutique du patient (ETP) à proximité. La HAS recommande d'adapter l'éducation thérapeutique du patient aux besoins, à la capacité de décision et à l'action de celui-ci. Ces actions peuvent varier en termes de durée et de moyens, mais sont complémentaires dans le temps (HAS, mai 2015).

Ainsi, les programmes d'éducation thérapeutique, les actions éducatives ciblées personnalisées, les actions d'accompagnement et les parcours de soins coordonnés coexistent pour aider les patients à mieux vivre avec leurs maladies chroniques.

Oui, ce catalogue est évolutif ! Si vous souhaitez mettre en avant vos actions éducatives en ETP ou des dispositifs que vous connaissez dans ce catalogue, contactez-nous à l'adresse suivante:

Les dispositifs d'Education Thérapeutique du patient (ETP)

Programme ETP

Ensemble coordonné d'activités d'éducation (diagnostic-personnalisation-mise en œuvre-évaluation)

- Patient et Entourage
- 1 équipe pluridisciplinaire, minimum 2 personnes dont 1 médecin
- Formation ETP 40h minimum + Formation coordination ou DU
- Déclaration ARS (Définit par l'art. L1161-2)

AACP

Apprentissage ponctuel sur un besoin éducatif précis

- Patient et Entourage
- au minimum 1 professionnel de santé
- Formation ETP 40h minimum

Action d'Accompagnement

Assistance et soutien dans la prise en charge de la maladie

- Patient et Entourage
- 1 professionnel de santé, patient, bénévole ou pair-aidant (Définit par l'art. L-1161-3)

Cancers

Programme ETP morphinique	11
Soins oncologique de support	12
Cap’Oral	13
Sein’pliquer	14
Qi-Qong	15
Socio-esthétique	16
Massage holistique	17
Acupuncture	18
Réflexologie	19
Aide psychologique	20
Groupe de parole	21
Groupe de parole aidant-aidé	22
Sophrologie	23
Diététique	24
Atelier créatif et récréatif	25
Médiation équine	26
Repas de la consolation	27
Activité physique adaptée	28
Accompagnement des personnes atteintes de cancers	29
Soins oncologiques de support	30

Maladies respiratoires

Insuffisance respiratoire	32
Apnée du sommeil	33
Education à la santé des patients atteints de maladies repirsatoires	34

Maladies cardio-vasculaires

Anti vitamine K	36
Au coeur de mon insuffisance cardiaque	37
Programme ETP à destination des patients coronariens	38
Programme ETP à destination des patients cardiaques graves	39
Troubles du rythme & maladies trombo-emboliques sous anti-vitamine K	40
J'ai le cœur fatigué	41
Patients ayant eu un infarctus	42
Patients sous traitements anticoagulants	43
Dispositifs médicaux (Pace maker/défibrillateur/ Life vest)	44
Accompagner dans la prise en charge des thérapeutiques cardiologiques	45

Maladies rhumathologiques

CHUT'Alors	47
Prise en charge éducative des patients atteints de rhumatisme inflammatoire chronique	48

Troubles psychiques

Bien vivre avec son humeur	50
J'apprends à mieux vivre avec ma schizophrénie	51
Mon quotidien	52
Estime de soi	53
Trouble borderline	54
Mon corps, mon plaisir	55
Vivre avec la Clozapine	56
Accompager la santé mentale au quotidien	57
Santé mentale	58

Maladies neurologiques

Programme ETP Parkinson	60
Autosondage	61
Vvire avec des troubles de la déglution	62
Sclérose en plaque latérale amyotrophique	63
Pas à Park	64
Ecole de la SEP	65
SEP attitude	66
Programme Pas à Pas	67
Ateliers Sport Santé Bien-être	68

Maladies métaboliques

Prise en charge de l'obésité adulte	70
Prise en charge de l'obésité adolescent	71
Prise en charge des patients obèses	72
Prise en charge éducative et accompagnement des enfants de 06 à 15 ans	73
Ma préparation à une chirurgie bariatrique	74
Prise en charge du diabète de type 1 et 2	75
Diabète gestationnel	76
Prise en charge des patients diabétiques	77
Patients diabétiques type 2	78
Ne te laisse pas sucrer ta liberté	79
Patient atteint de diabète de type 1 et 2	80
Accompagnement des personnes diabétiques	81
Accompagnement au quotidien de personnes précaires souffrant d'obésité et / ou de diabète	82
Mission retrouve ton Cap (3)	83
Accompagnement des personnes diabétiques & en obésité	86
Les amis d'Obelix	87

Maladies digestives

MICI et moi	89
-------------	----

Multipathologies

En chemin pour ma santé: toutes les maladies chroniques	91
Bien vieillir	92
Prévention des escarres en Loir-et-Cher	93
Mieux vivre avec sa stomie	94
Panons ma douleur	95
Prise en charge des patientes présentant une stomie urinaire ou digestive	96
My sonde	97
Gestion des risques liés au grand âge aux soins de suite et de réadaptation	98
Brille	99
Prendre soin de soi	100
Mon assiette santé bien-être	101
Acrivité physique adaptée	102
SOPHIA, pour mieux vivre avec une maladie chronique	103
Accompagnement pour l'hygiène bucco-dentaire	104
Les cellules en bataille	105

Aidants

Groupe de parole aidants/ entourage de personne avec des troubles psychiatriques	107
Atelier prospect famille	108

Formation troubles psychiques	109
France Parkinson Prgramme d'aide aux aidants	110
BREF - CH Blois	111
BREF - CH Vendôme-Montoire	112

Addiction

Tabac, ici commencez à arrêter	114
Accompagnement des personnes souffrant d'addiction	115
Auto-hypnose	116
AGEA: aide à la gestion expérientielle des addictions	117
Coffee Time	118
Préparer la sortie de la maison d'arrêt	119
Consultation jeune consommateur	120
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers de drogues	121
Accueil café mensuel	122
Programme "Ressource-toi"	123
Lieu de vie de la Garenne	124

Handicap

Danse	126
Action d'accompagnement individuelle dans le cadre des projets personnalisés d'accompagnement	127



Cancers



Cancer et autres

Contact

02 54 55 16 00

ROGER Sandrine

etp.hadloiretcher@lna-
sante.com

15, rue des arches
41000 Blois

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du
patient

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

Comprendre et gérer son
traitement (améliorer la
qualité et la sécurité de
l'administration du traitement
médicamenteux)

Intervenants

Préparatrice en pharmacie
Infirmier·ère

Thèmes abordés

IDENTIFIER LE TYPE DE DOULEUR,
CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS
TRAITEMENTS,
SURVEILLANCE DES EFFETS
SECONDAIRES



Cancer

Contact

Roger Sandrine
02 54 55 16 00
etp.hadloiretcher@lna-
sante.com
15, rue des arches
41000 Blois

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du patient

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

Comprendre la maladie
cancéreuse et savoir la
gérer

Intervenants

Infirmier·ère, Hypnothérapeute,
Socio-esthéticienne, Aide
Soignant, IPA

Thèmes abordés

COMPRÉHENSION DE LA MALADIE
GESTION DE L'ALIMENTATION, DE LA
FATIGUE, DE LA DOULEUR
PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES
ÉMOTIONS
DROITS ET DÉMARCHES
SOUTIEN AUX AIDANTS

Anticancéreux oraux

Contact

UTEP
02 54 55 60 72

Descriptif

Améliorer la qualité de vie et
le quotidien des patients avec
leur traitement

Pour qui ?

Patients sous
anticancéreux oraux

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

Intervenants

IPA, Diététicien.ne, EAPA,
Educateur sportif sport santé,
Sophrologue, Socio-
esthéticienne

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Collectives
&
Individuelles*

Thèmes abordés

TRAITEMENT, IMPACT DU
TRAITEMENT SUR LA VIE
QUOTIDIENNE, ALIMENTATION,
ACTIVITÉ PHYSIQUE, RELAXATION

Patientes sous hormonothérapie

Contact

UTEP
02 54 55 60 72

Descriptif

Améliorer la qualité de vie et
le quotidien des patientes
sous hormonothérapie

Pour qui ?

Patientes atteintes de
cancer et sous
hormonothérapie

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

Intervenants

Infirmier.ère Pharmacien,
Psychologue, Diététicien.ne,
Assistante Sociale, EAPA,
Educateur sportif sport santé,
Sophrologue, Socio-
esthéticienne

☐ Ouverte aux
accompagnants

☒ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Thèmes abordés

TRAITEMENT, IMPACT DU
TRAITEMENT SUR LA VIE
QUOTIDIENNE, ALIMENTATION,
ACTIVITÉ PHYSIQUE, RETOUR À
L'EMPLOI,

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Activité de qi-qong
adaptée aux personnes
atteintes de cancer et
leur famille.

Intervenants

Acupunctrice formée

Thèmes abordés

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Rendez vous individuel
de socio-esthétique,
conseil pour la peau,
massage, mise en
beauté.

Intervenants

Socio esthéticien·ne

Thèmes abordés

ESTIME DE SOI, LACHER PRISE,
PRENDRE SOIN DE SOI, BIEN ETRE,
IMAGE DE SOI

Massage holistique

Cancer



Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Massage pour travailler
sur la connexion esprit-
corps, dans le but de
favoriser la relaxation
et le bien-être général.

Intervenants

Masseuse

Thèmes abordés

BIEN ETRE, LACHER PRISE,
DÉTENTE, RELAXATION

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Point de pression avec
des aiguilles sur des
zones spécifiques,
favorisant le bien-être et
l'équilibre général.

Intervenants

Acupunctrice

Thèmes abordés

BIEN ETRE, LACHER PRISE,
DÉTENTE, DOULEUR,
SOMMEIL

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles &
collective*

Descriptif

Point de pression sur
des zones spécifiques,
favorisant le bien-être et
l'équilibre général.

Intervenants

Réflexologue

Thèmes abordés

BIEN ETRE, LACHER PRISE,
DÉTENTE, DOULEUR,
SOMMEIL

Cancer

Contact

cd41@ligue-cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Cabinet

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles &
Collectives*

Descriptif

Thérapie individuelle
et/ou en groupe
familiaux.

Intervenants

Psychologue

Thèmes abordés

VÉCU DANS LA MALADIE,
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Espace de soutien et de
partage d'expérience en
petit groupe.

Intervenants

Psychologue

Thèmes abordés

VÉCU DANS LA MALADIE,
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Cancer & aidant

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Espace de soutien et de
partage d'expérience en
petit groupe.

Intervenants

Psychologue

Thèmes abordés

VÉCU DANS LA MALADIE,
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Cancer

Contact

cd41@ligue-cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Atelier de relaxation
combinant des
techniques de respiration,
de visualisation et de
méditation pour améliorer
le bien-être physique et
mental.

Intervenants

Sophrologue

Thèmes abordés

RELAXATION, BIEN ETRE,
MÉDITATION, LACHER PRISE

Cancer

Contact

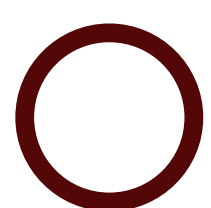
cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure



Ouverte aux
accompagnants



Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Consultation diététique
pour apprendre à adapter
son alimentation et
prendre soin de son
corps.

Intervenants

Diététicien·ne

Thèmes abordés

ALIMENTATION

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Au sein de la
structure

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Parler de la maladie à
travers des ateliers
d'expressions (couture,
peinture, fleur....)

Intervenants

Patient·e ou intervenant·e
extérieur

Thèmes abordés

VALORISATION DE SOI, ESTIME
DE SOI, LIEN SOCIAL,
CRÉATIVITÉ

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Patient ayant été
atteint de cancer et
proche aidant

Où ?

Centres équestres
FFE

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Descriptif

La médiation avec les équidés est une approche qui utilise les chevaux pour accompagner les individus dans leur parcours de vie. elle repose sur une interaction directe entre l'homme et le cheval, encadré par un professionnel spécifiquement formé

Intervenants

Médiateur équin

Thèmes abordés

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Proche aidant
endeuillé et proche
aidant de personne
malade

Où ?

Espace Rosa Parks

- ✓ Ouverte aux accompagnants
- ✓ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Préparer et partager ensemble un repas. Pour les proches aidants endeuillés et les proches de personnes atteintes de cancer. Bien plus qu'une leçon de cuisine, c'est un moment de douceur, d'échange et de reconnexion

Intervenants

Chef cuisinier et
psychologue

Thèmes abordés

Cancer

Contact

cd41@ligue-
cancer.net
02 54 74 53 44

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

Comité de blois et
Espace ligue du
département

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Descriptif

Gym douce et marche
adaptées aux personnes
atteintes de cancer et
leur famille.

Intervenants

Educateur sportif formé au
sport santé

Thèmes abordés

ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE

Cancer

Contact

act.blois@addictions-france.org

Pour qui ?

Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Accompagnement aux
rendez-vous, écoute et
soutien et orientation vers
des structures
spécialisées (Emsp, had)

Intervenants

Médecin, Psychologue, Infirmier·ère,
Aide-soignant·e

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ALIMENTATION, LA
SANTÉ EN GÉNÉRAL, ÉMOTIONS,
SYMPTOMES

Cancer & Post-cancer

Contact

02 54 45 11 28
<https://sante-escale41.fr>

Pour qui ?

Personne atteinte
de cancer ou ayant
déjà eu un cancer

Où ?

4 rue de Weimar
Santé EsCALE 41

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

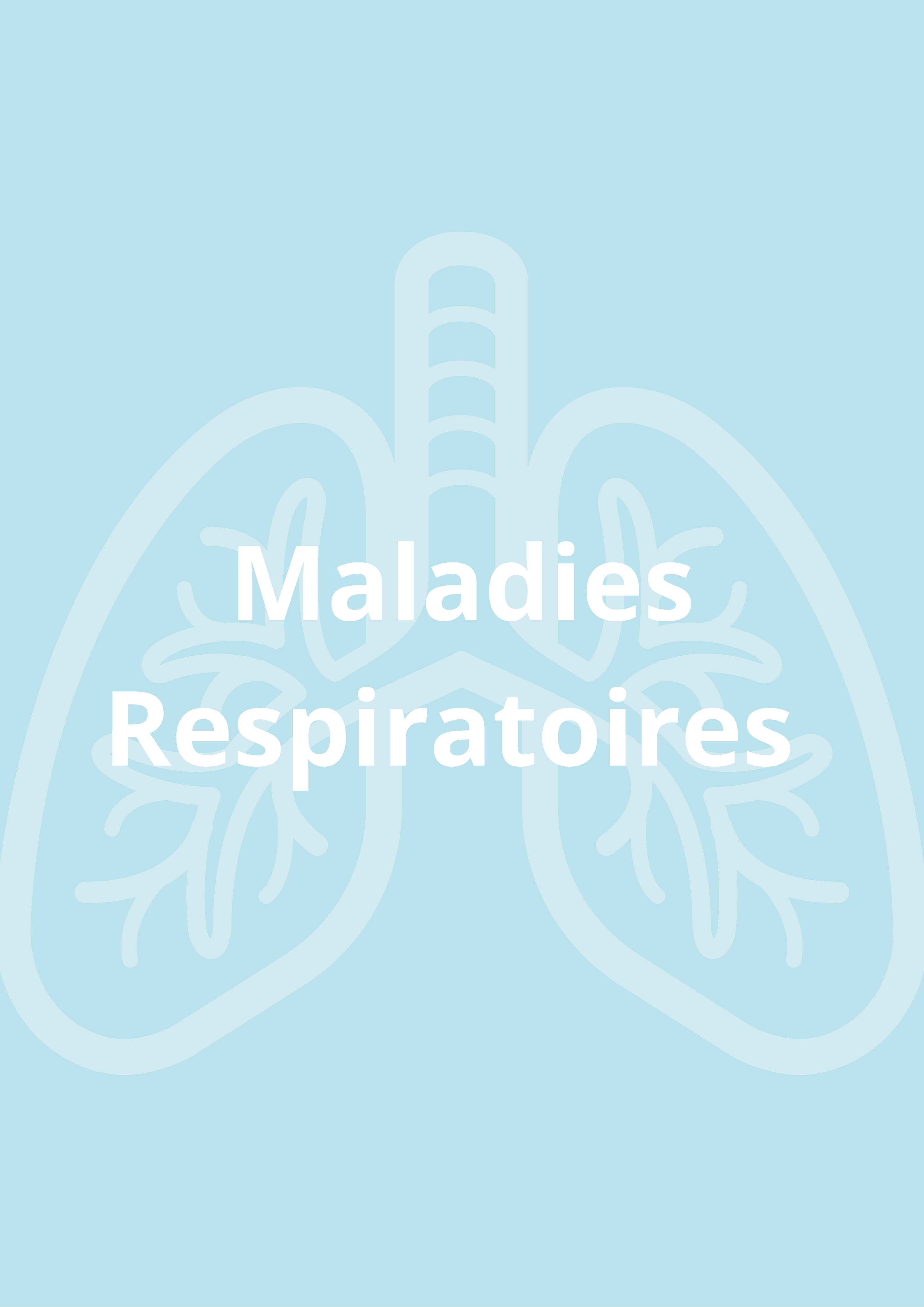
Les soins de support
proposent une approche
globale de la personne et
visent à assurer la meilleure
qualité de vie possible pour
les personnes malades, sur le
plan physique, psychologique
et social.

Intervenants

Socio esthéticien·ne ,
Diététicien·ne, Psychologue

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, SOUTIEN,
BIEN ÊTRE



Maladies Respiratoires

Programme d'ETP à destination des patients insuffisants respiratoires

Insuffisance respiratoire

Contact

02 54 98 58 00 Site
web

<https://im-sologne.lna-sante.com/>

Pour qui ?

Adulte

Où ?

1 Bis rue Cécile
Boucher 41600
Lamotte Beuvron

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Programme d'ETP à destination
des patients insuffisants
respiratoires

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Infirmier·ère, Kinésithérapeutes,
Educateur activité physique
adaptée (EAPA), Aides soignantes
Psychologue, Ergothérapeute

Thèmes abordés

Alimentation, Activités physiques
adaptées, Gestion de la maladie,
Gestion du stress
Gestion des activités de la vie
quotidienne, posture ergonomique

Syndrome d'Apnée du sommeil

Contact

02 54 55 60 72

Pour qui ?

Adulte et sénior

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouvert aux
accompagnants

 Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

Eviter l'apparition des
complications cardio-
vasculaires et
métaboliques et améliorer
la qualité de vie.

Intervenants

Infirmier·ère, Diététicien·e,
Enseignant·e en activité physique
adaptée (EAPA), Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
ALIMENTATION

Education à la santé pour les patients atteints de maladies respiratoires



Maladies respiratoires

Contact

contact@o-souffle.fr
0632000086

Pour qui ?

Adultes et les
personnes âgées

Où ?

Cabinet de kinésithérapie
O'Souffle 41
Capciné Rue des 11
Arpents, 41000 Blois

☒ **Ouverte aux
accompagnants**

☐ **Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

*Individuelles et
Collectives*

Descriptif

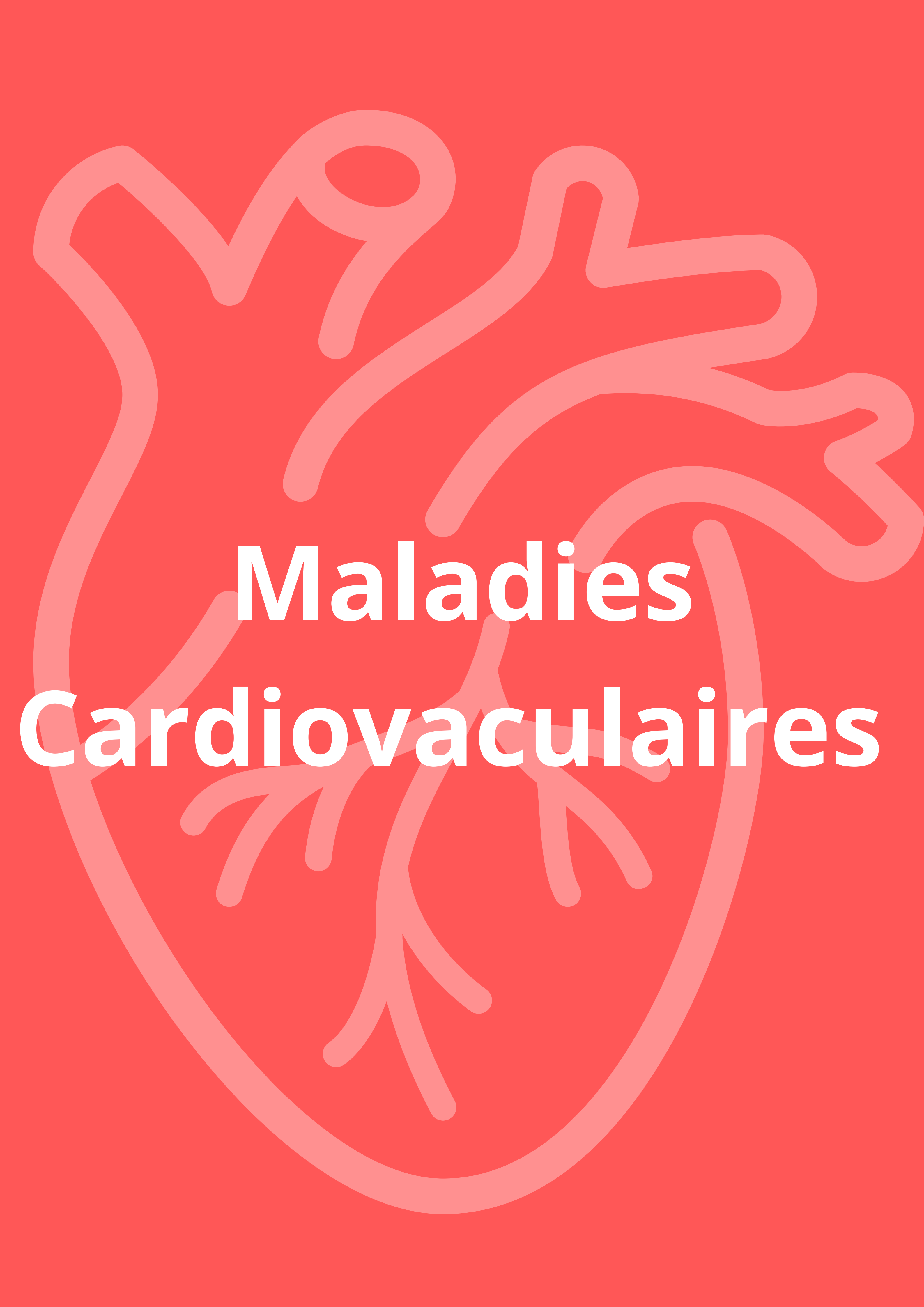
programme de
rééducation à l'effort
pour les patients
essoufflés ayant une
pathologie respiratoire

Intervenants

Masseur Kinésithérapeute

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ALIMENTATION,
ACTIVITÉ PHYSIQUE,
DÉSENCOMBREMENT BRONCHIQUE,
NETTOYAGE DES FOSSES NASALES,
ANATOMIE, GESTION DES
EXACERBATIONS



Maladies Cardiovasculaires

Anti vitamine K (AVK)

Trouble du rythme

Contact

ROGER Sandrine
02 54 55 16 00
etp.hadloiretcher@
lna-sante.com
15, rue des arches
41000 Blois

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du
patient

 Ouvert aux
accompagnants

 Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

A la fin du programme, le patient et son aidant seront capable de comprendre les mécanismes de la maladie traitée par AVK, ainsi que les bonnes pratiques de son utilisation

Intervenants

Préparatrice en pharmacie
Infirmier·ère

Thèmes abordés

CONNAÎTRE SA MALADIE
COMPRENDRE L'ADAPTATION
DE SON TRAITEMENT
SURVEILLANCE DES EFFETS
SECONDAIRES

Au cœur de mon insuffisance cardiaque

HÔPITAL
À DOMICILE
HAD LOIR-ET-CHER



Insuffisance cardiaque

Contact

HOUSSIN Aurélie
etp.hadloiretcher@lna-
sante.com
02 54 55 16 00
15, rue des arches 41000
Blois

Descriptif

A la fin du programme, le patient et son aidant seront capable de comprendre ce qu'est l'insuffisance cardiaque et de pouvoir identifier les comportements à risque afin de les adapter

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du patient

Intervenants

Infirmier, éducateur en activité physique adapté (EAPA)

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Individuelles

Thèmes abordés

COMPRENDRE LA MACHINE
CARDIAQUE
IDENTIFIER LES SIGNES D'ALERTE
DIÉTÉTIQUE
ENTRETIEN DE SES CAPACITÉS
PHYSIQUES

Programme d'ETP à destination des patients coronariens

Maladies coronariennes

Contact

02 54 98 58 00 Site
web
<https://im-sologne.lna-sante.com/>

Pour qui ?

Adulte

Où ?

1 Bis rue Cécile
Boucher 41600
Lamotte Beuvron



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Programme d'ETP à destination des patients coronariens

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Infirmier·ère, Kinésithérapeutes,
Educateur activité physique
adaptée (EAPA), Aides soignantes
Psychologue

Thèmes abordés

ALIMENTATION, ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES, GESTION
DE LA MALADIE, GESTION DU
STRESS

Programme d'ETP à destination des patients cardiaques graves

Maladies cardiaques graves

Contact

02 54 98 58 00 Site
web
<https://im-sologne.lna-sante.com/>

Descriptif

Programme d'ETP à destination des patients cardiaques graves

Pour qui ?

Adulte

Où ?

1 Bis rue Cécile
Boucher 41600
Lamotte Beuvron

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Infirmier·ère, Kinésithérapeutes,
Educateur activité physique
adaptée (EAPA), Aides soignantes



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Thèmes abordés

ALIMENTATION, ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES, GESTION
DE LA MALADIE, GESTION DU
STRESS

Troubles du rythme et maladies trombo-emboliques

Contact

etpcardio@ch-blois.fr
02 54 55 60 72

Pour qui ?

Adulte et sénior

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex



Ouvert aux
accompagnants



Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Mieux gérer sa pathologie, en
maîtriser le traitement, prévenir
les complications
(thromboemboliques ou
hémorragiques) et préserver sa
qualité de vie

Intervenants

Infirmier·ère, Pharmacien·ne,
Enseignant·e en activité physique
adaptée (EAPA), Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT

Insuffisance cardiaque

Contact

etpcardio@ch-blois.fr
02 54 55 60 72

Pour qui ?

Adulte et sénior

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

S'approprier les mesures pour mieux gérer son insuffisance cardiaque, stabiliser sa progression (limiter les décompensations cardiaques) et améliorer sa qualité de vie.

Intervenants

Infirmier·ère, Pharmacien·e,
Diététicien·e, Enseignant·e en
activité physique adaptée (EAPA),
Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
ALIMENTATION, ACTIVITÉ
PHYSIQUE

Patient ayant eu un infarctus

Post infarctus

Contact

Coordination.utep@ch-
blois.fr
02 54 55 60 72

Pour qui ?

Toutes les personnes
ayant fait un infarctus

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Aider les patients hospitalisés
à connaître les facteurs de
risque de l'infarctus et leur
donner la capacité d'agir. Les
patients auront les
compétences pour contrôler
les facteurs de risques et
ainsi prévenir les rechutes.

Intervenants

Infirmier·ère, Diététicien·e,
Enseignant·e en activité
physique adaptée (EAPA),
Sophrologue

Thèmes abordés

FACTEURS DE RISQUE,
DIÉTÉTIQUE

Patient sous traitements anticoagulants

Contact

coordination.utep@ch-
blois.fr

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Education sur les
traitements anticoagulants.
Le patient sera capable de
connaître les risques liés
aux anticoagulants

Intervenants

Infirmier·ère

Thèmes abordés

TRAITEMENT

Sous traitement cardiologique

Contact

coordination.utep@ch-
blois.fr

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

- ☐ Ouverte aux accompagnants
- ☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Le patient aura
connaissance de la
conduite à tenir avec ces
dispositifs, il saura utiliser
son dispositif.

Intervenants

Infirmier·ère

Thèmes abordés

TRAITEMENT

Sous traitement Cardiologique

Contact

Coordination.utep@ch-
blois.fr

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Descriptif

Apprendre les risques et
les effets secondaires de
son traitement. Connaître la
surveillance des constantes
utiles.

Intervenants

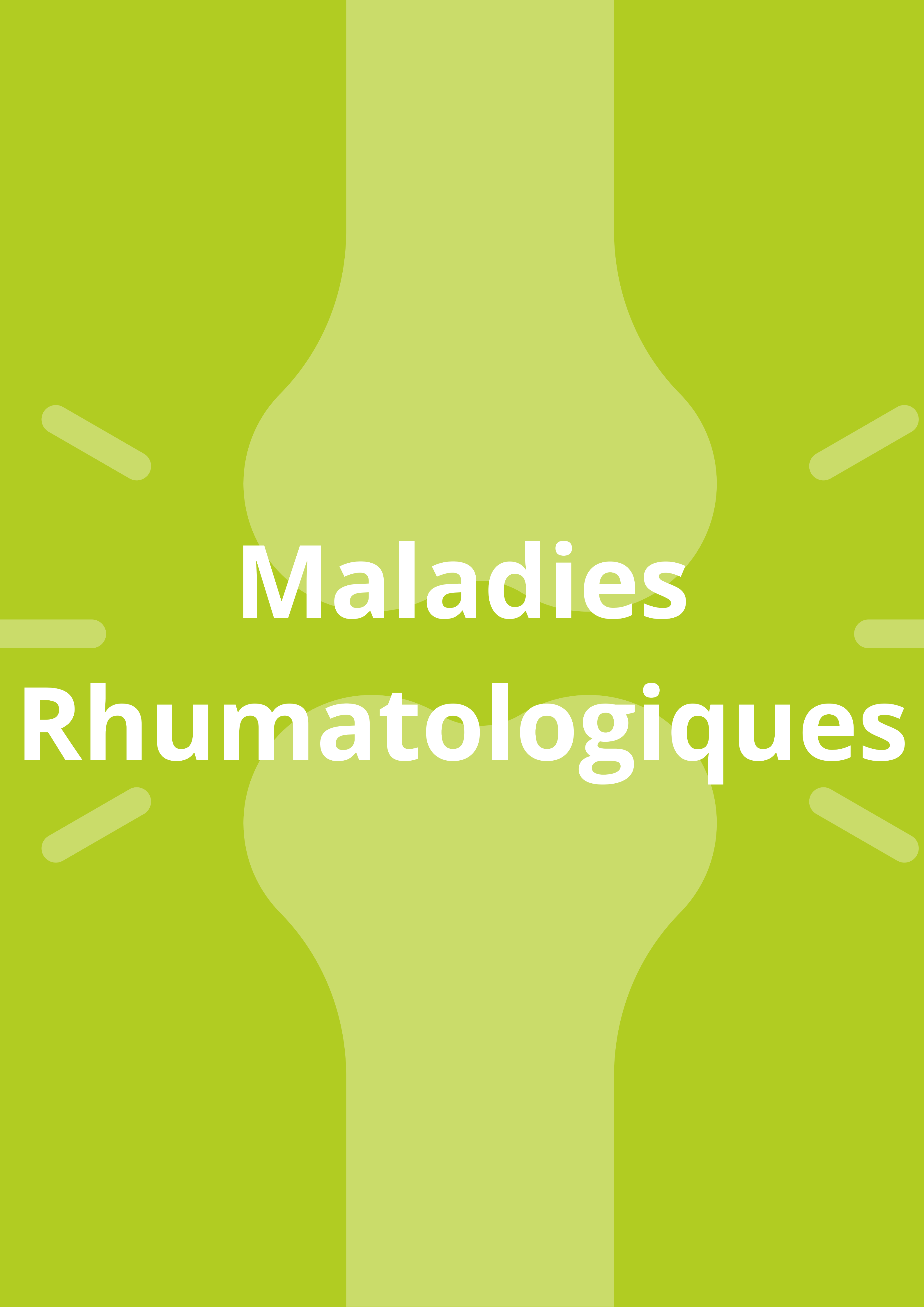
Infirmier·ère

Thèmes abordés

TRAITEMENT

Types de séances

Individuelles



Maladies

Rhumatologiques

Ostéoporose

Contact

ROGER Sandrine
02 54 55 16 00
etp.hadloiretcher@lna-
sante.com
15, rue des arches
41000 Blois

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du patient

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

A la fin du programme le patient et son aidant seront capable de limiter le risque de chute et ses conséquences en identifiant les éléments dans leur environnement et comportement qui ont un impact sur le risque de chute et de les adapter.

Intervenants

Ergothérapeute, éducateur en activité physique adapté (EAPA), infirmier, aide-soignant

Thèmes abordés

L'ÉQUIPEMENT DE LA MAISON
DIÉTÉTIQUE
ENTRETIEN DE SES CAPACITÉS PHYSIQUES
TRAVAIL SUR LA CONFIANCE EN SOI ET
L'ESTIME DE SOI

Spondylarthrite ankylosante et polyarthrite rhumatoïde

Contact

etp.ric@ch-blois.fr
02 54 55 60 33

Pour qui ?

Adultes et séniors

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouvert aux
accompagnants

 Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

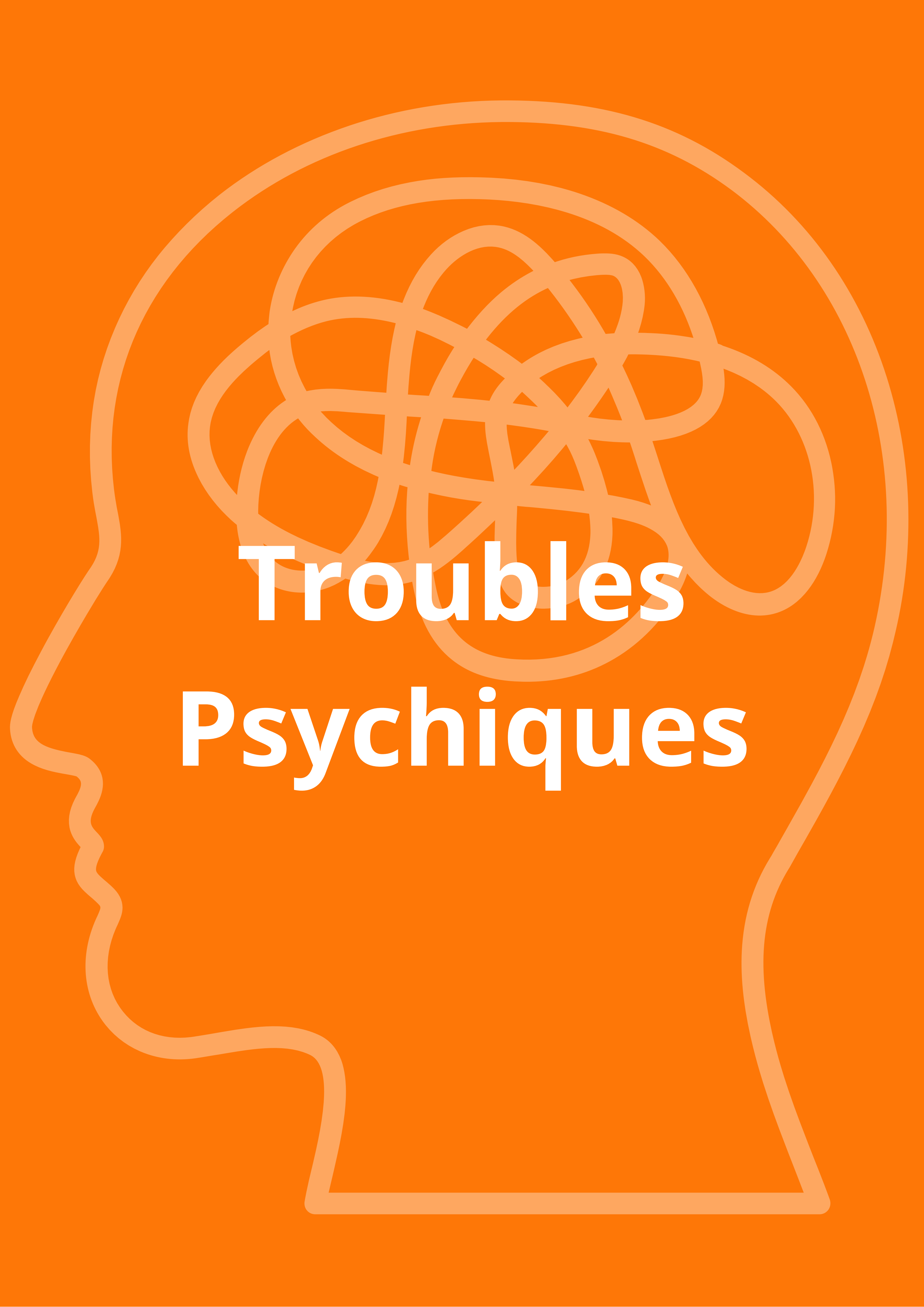
Améliorer la qualité de vie
des patients et devenir
autonome dans sa prise en
charge thérapeutique

Intervenants

Rhumatologue, Ergothérapeute,
Kinésithérapeute, Infirmier·ère,
Diététicien·e, Enseignant·e en
activité physique adaptée (EAPA),
Sophrologue; Patie,t Partenaire

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
ALIMENTATION, ACTIVITÉ
PHYSIQUE, ERGOTHÉRAPIE,
KINÉSITHÉRAPIE

The background of the image is a solid orange color. Overlaid on this background is a large, light-orange outline of a human head in profile, facing left. Inside the head, there is a stylized representation of a brain, also in light orange, composed of several overlapping circles and loops. Centered over the brain area is the text "Troubles Psychiques" in a bold, white, sans-serif font.

Troubles Psychiques

Troubles de l'humeur

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Pour qui ?

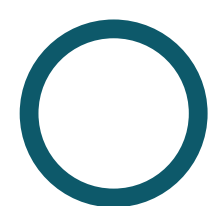
Patients de 18 à 65
ans atteints de
troubles de l'humeur

Où ?

CMP Adulte
50 rue Florimond
Robertet, 41000 Blois



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances
Collectives

Descriptif

L'objectif général du
programme est d'améliorer la
qualité de vie des patients de
18 à 65

ans atteints de troubles de
l'humeur en les aidant à devenir
autonome dans la gestion de
la maladie et des traitements.

Intervenants

Infirmier·ère, Ergothérapeute,
Diététicien·e, Médecin,
Pharmacien·ne, Enseignant·e en
activité physique adaptée (EAPA),
Socio-esthéticien·ne,
Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE, SYMPTÔMES ,
TRAITEMENT, LES PROCHES,
NUTRITION, IMAGE DE SOI,
RELAXATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Schizophrénie

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Descriptif

L'objectif général du programme est d'améliorer la qualité de vie des patients atteints de schizophrénie entre 18 et 65 ans en les aidant à devenir autonome dans la gestion de la maladie et de leur traitement.

Pour qui ?

Patients présentant un diagnostic de schizophrénie entre 18 et 65 ans

Où ?

CMP Adulte
50 rue Florimond
Robertet, 41000 Blois

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Intervenants

Infirmier·ère, Ergothérapeute,
Diététicien·e, Médecin,
Pharmacien·ne, Enseignant·e en
activité physique adaptée (EAPA),
Socio-esthéticien·ne,
Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE, TRAITEMENT,
ADDICTIONS, RÉTABLISSEMENT ET
RECHUTE, LES PROCHES ,
NUTRITION, IMAGE DE SOI,
RELAXATION , ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Patients porteurs d'affection psychiatrique ou troubles psychique

Contact

UTEP
02 54 55 60 72

Descriptif

Améliorer le quotidien des patients

Pour qui ?

Jeune adulte et adulte porteur d'affection psy ou trouble psychique

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

Intervenants

Infirmier·ère, Ergothérapeute, Diététicien·e, Aide-soignant, Enseignant·e en activité physique adaptée (EAPA),

☐ Ouvert aux accompagnants

☐ Ouvert aux patients non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Thèmes abordés

BUDGET, ALIMENTATION, SOMMEIL, TACHES MÉNAGÈRES, DÉMARCHES ADMINISTRATIVES, DÉPLACEMENTS

Troubles psychiatriques

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Pour qui ?

Patients de 18 à 65 ans
atteints de "troubles
psychiatriques et
souffrance psychique"

Où ?

CMP Adulte
50 rue Florimond
Robertet, 41000 Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances
Collectives

Descriptif

Prendre conscience de leur
corps, de leurs ressentis.
Améliorer le regard que les
patients ont sur eux-mêmes
et des personnes qui les
entourent. Développer les
liens sociaux et l'autonomie .

Intervenants

Infirmier·ère, Ergothérapeute,
Enseignant·e en activité
physique adaptée (EAPA),
Sophrologue

Thèmes abordés

PERCEPTION DE SON CORPS
REPRÉSENTATION DE SOI

Patient atteint de trouble borderline

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Descriptif

Améliorer la qualité de vie des patients, prendre conscience de la nécessité de la psychothérapie et des séances de psychoéducation

Pour qui ?

Patients de 18 à 65 ans atteints de trouble borderline diagnostiqué

Où ?

CMP Adulte
50 rue Florimond
Robertet, 41000 Blois

Intervenants

Infirmier·ère, IPA,
Ergothérapeute,
neuropsychiatre, psychologue

☐ Ouverte aux accompagnants

☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances
Collectives

Thèmes abordés

PARLER DU TROUBLE
BORDERLINE, LES ÉMOTIONS

Troubles psychiatriques

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Descriptif

Connaître son corps,
Connaître les soins d'hygiène
et du corps, Découvrir et
connaître différents moyens
de contraception et de
prévention.

Pour qui ?

Patients de 18 à 65 ans
atteints de "troubles
psychiatriques"

Où ?

CMP Adulte
50 rue Florimond
Robertet, 41000 Blois

Intervenants

Infirmier·ère, conseillère conjugale,
Sexologue, Infirmier·ère CEGIDD,
Enseignant·e en activité physique
adaptée (EAPA), Sophrologue

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances
Collectives

Thèmes abordés

SEXUALITÉ, CONSENTEMENT,
RESPECT, CADRE LÉGAL,
ANATOMIE, PRÉVENTION,
CONTRACEPTION

Schizophrénie

Contact

02 54 74 05 21
poprehab@ch-blois.fr

Descriptif

Accompagner la mise en place de la Clozapine.
Prévention des effets secondaires et connaissance du suivi de traitement.

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Centre Hospitalier
Simone Veil de Blois

Intervenants

Infirmier·ère, Infirmier·ère en pratique avancée (IPA),
Enseignant·e en activité physique adaptée (EAPA),
Sophrologue

☐ Ouverte aux accompagnants

☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

Individuelles

Thèmes abordés

TRAITEMENT,
ALIMENTATION,
SYMPTOMES



Trouble du comportement- Syndrome anxieux-dépressif

Contact

[act.blois@addictions-
france.org](mailto:act.blois@addictions-france.org)

Pour qui ?

Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Accompagner le bien-être
psychique pour permettre la
réinsertion sociale

Intervenants

Aide-soignant·e

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ESTIME DE SOI,
ÉMOTIONS, SYMPTOMES, BIEN
ETRE

Trouble du comportement - Syndrome anxieux-dépressif

Contact

act.blois@addictions-france.org

Descriptif

Accompagnement au quotidien (hygiène de vie) par une équipe pluridisciplinaire, orientation vers des structures spécialisées, animation d'ateliers (détente corporelle, café rencontre, médiation animale, arts plastiques, activités ludiques, jardinage, sorties culturelles) et groupe de paroles

Pour qui ?

Adulte accueilli / accompagné aux ACT

Où ?

Au sein de la structure

☒ Ouverte aux accompagnants

☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

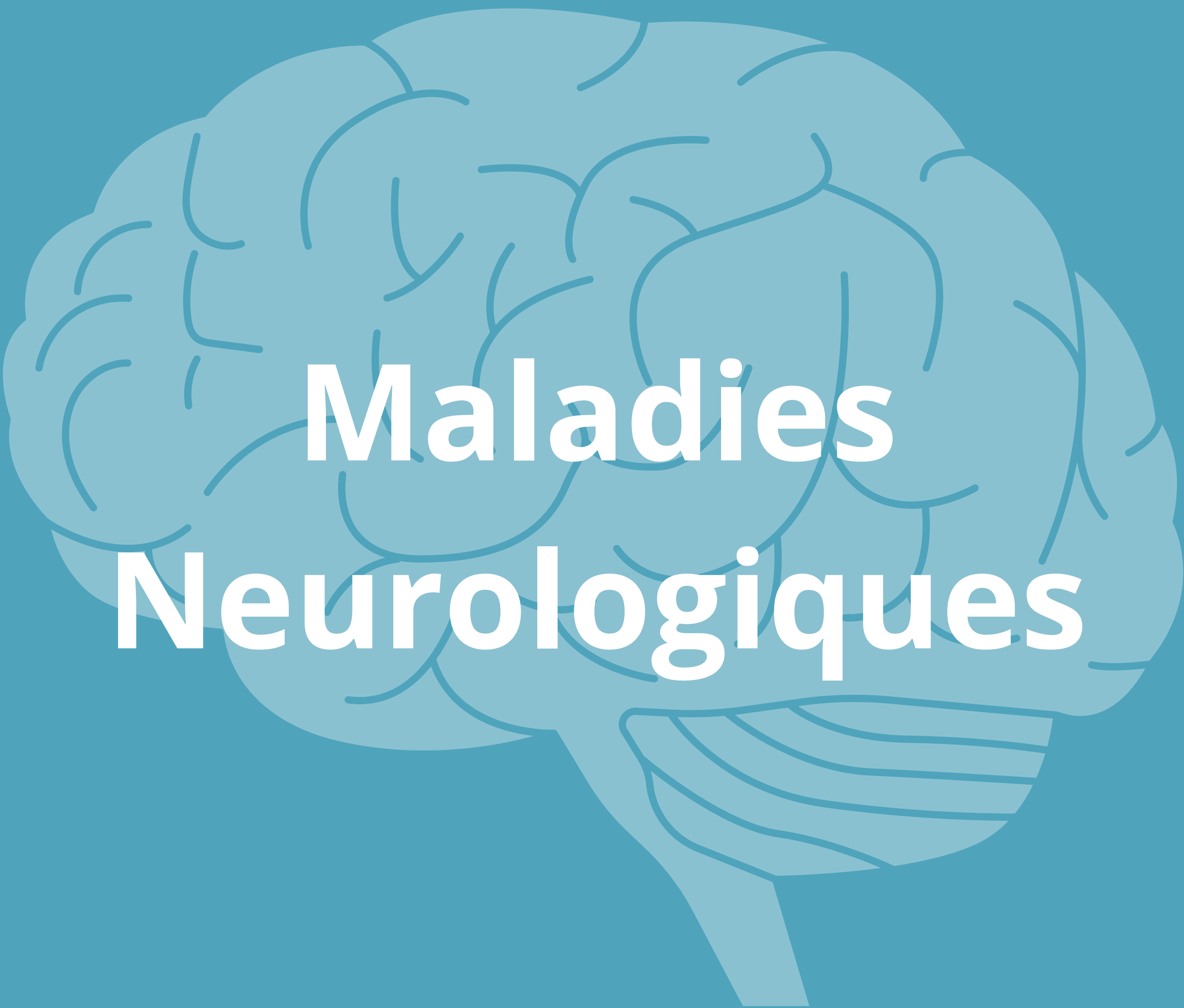
*Individuelles
& Collectives*

Intervenants

Médecin, Psychologue, Infirmier·ère, Aide-soignant·e, Travailleurs sociaux

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ESTIME DE SOI,
ÉMOTIONS, SYMPTOMES, BIEN
ETRE



Maladies Neurologiques



Parkinson

Contact

ROGER Sandrine
02 54 55 16 00
etp.hadloiretcher@lna-
sante.com
15, rue des arches 41000
Blois

Pour qui ?

Patient HAD

Où ?

Au domicile du patient

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

A la fin du programme le patient et son aidant seront capable de comprendre la maladie de Parkinson et d'agir en fonction de ses besoins afin de maintenir ou d'améliorer leur qualité de vie.

Intervenants

Ergothérapeute, éducateur en activité physique adapté (EAPA), infirmier, aide-soignant

Thèmes abordés

COMPRENDRE LA MALADIE
GESTION DE L'ALIMENTATION
ENTRETENIR SES CAPACITÉS
PHYSIQUES
SOUTIEN AUX AIDANTS

Vessie neurologique

Contact

standard

02 54 71 18 00

dossier de demande
d'admission sur le site
web, Bollens Nathalie

Descriptif

Apprentissage à l'autosondage
Favoriser l'autonomie du
patient et la gestion des
troubles urinaires

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 allée de la
menaudière, 41401
chissay en touraine

Intervenants

Infirmier·ère, Médecin,
Diététicien·e, Ergothérapeute,
Psychologue

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Thèmes abordés

ANATOMIE URINAIRE,
HYGIÈNE, PRATIQUE DE
L'AUTO SONDAGE,
PRÉSENTATION DU MATÉRIEL

Pathologies neuroacquises non évolutives ou évolutives

Contact

Lucie Hachez

lucie.hachez@vyv3.ms
sante.fr

Lucas Foubet

lucas.foubet@vyv3.ms
sante.fr

0254711928

Descriptif

Permettre aux patients de mieux comprendre leur trouble de la déglutition, les aider à adapter leurs habitudes alimentaires et mettre en place des stratégies pour réduire les risques de fausses routes

Pour qui ?

Adultes

Où ?

La Menaudière

Intervenants

Orthophonistes / Patient
Partenaire

Thèmes abordés

MÉCANISME DE LA DÉGLUTION
TEXTURES DES ALIMENTS
SAVOIR AGIR EN CAS DE FAUSSES
ROUTES
HYDRATATION
POSTURE

☒ Ouvert aux accompagnants

☐ Ouvert aux patients non connus

Types de séances

Individuelles &
Collectives

Sclérose en Plaque et la Sclérose Latérale Amyotrophique



Sclérose en Plaque et Sclérose Latérale Amyotrophique

Contact

02 47 77 06 45
contact@reseaneurocentre.fr

Descriptif

Aider à acquérir ou maintenir les compétences nécessaires pour gérer au mieux la vie du patient dans la Sclérose en Plaque et la Sclérose Latérale Amyotrophique

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Au domicile et/ou à proximité de chez vous

✓ Ouvert aux accompagnants

✓ Ouvert aux patients non connus

Types de séances

Collectives

&

individuelle

Intervenants

Infirmier·ère, ergothérapeute, psychologue, Enseignant en activité physique adaptée

Thèmes abordés

MALADIE, TRAITEMENT, GESTION DES CRISES, DE LA VIE QUOTIDIENNE, COMMUNICATION AVEC L'ENTOURAGE, ACTIVITÉ PHYSIQUE

ETP "Pas à Park"



Programme régional d'ETP pour les patients atteints de la maladie de Parkinson

Contact

02 47 77 06 45
contact@reseaneur
ocentre.fr

Pour qui ?

Personne atteinte
de la maladie de
Parkinson

Où ?

Au domicile et/ou à
proximité de chez
vous

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Collectives
&*

individuelle

Descriptif

Accepter la maladie et
gérer les émotions,
acquérir une meilleure
compréhension de sa
maladie, conserver une vie
active, faire des projets

Intervenants

Infirmier·ère, ergothérapeute,
psychologue, Enseignant en
activité physique adaptée

Thèmes abordés

PARKINSON PARLONS-EN !
ASTUCES AU QUOTIDIEN,
BOUGEONS NOTRE PARKINSON,
GESTION DES TRAITEMENTS

Sclérose en plaque

Contact

02 54 43 04 05
apf41.blogs.apf.asso.fr

Pour qui ?

Patient diagnostiqué et
aidant

Où ?

1 Rue Arago 41000 Blois

✓ **Ouverte aux
accompagnants**

✓ **Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances
Collectives

Descriptif

Au sein d'un groupe convivial et
bienveillant, composé de
personnes diagnostiquées et de
proches, APF France handicap
aborde en toute confidentialité pendant
4 demi-journées avec
l'appui de spécialistes :
Des thèmes médicaux
Des thèmes psychologiques et sociaux
Vous pourrez échanger avec des
professionnels (neurologue,
psychologue, conseiller en économie
sociale)

Intervenants

Infirmier·ère, Enseignant·e en activité
physique adaptée (EAPA)
Ergothérapeute, Psychologue et
Neurologue

Thèmes abordés

MALADIE, AUTONOMIE, SOIN DE
SOI

Sclérose en plaque

Contact

02 54 43 04 05
apf41.blogs.apf.as
so.fr

Pour qui ?

Adulte

Où ?

1 Rue Arago 41000
Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Tout les vendredis
atelier mémoire, groupe
d'échange, séance de
sophrologie et de socio
esthétique (ouvert au
aidants)

Intervenants

Ludothécaire,
Sophrologue, Socio
esthéticien·ne

Thèmes abordés

LIEN SOCIAL, CONFIANCE EN
SOI, CAPACITÉS COGNITIVES



Groupe de parole: Rencontre Park41

Contact

Blois

Pierre Decrocq 06 03 67 57 79

Vendôme

Chantal Chartrain 06 73 17 84 01

Descriptif

Espace d'échange en présentiel ou en visioconférence (Blois) réservé aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, partage autour de leur vécu, des questions liées à la maladie et à ses répercussions au quotidien et sur le future.

Pour qui ?

Personne atteinte de la maladie de Parkinson

Où ?

Blois

Hôtel Mercure 26 quai St Jean

Vendôme

Pôle Chartrin Bât B

Intervenants

Psychologue, bénévole, patient partenaire



Ouverte aux accompagnants



Ouverte aux patients non connus

Types de séances
Collectives

Thèmes abordés

ANNONCE DU DIAGNOSTIC ET SON VÉCU,
RÉPÉRCUSSIONS DE LA MALADIE, LES
TRAITEMENTS, ADAPTATION DU MODE DE
VIE



Contact

Blois

Michelle Pally 06 30 80 63 89

Romorantin

Olivia Laroye 06 66 48 94 23

Vendôme

Chantal Chartrain 06 73 17 84 01

Pour qui ?

Personne atteinte de la
maladie de Parkinson,
proches aidants, et autres
séniors

Où ?

Blois / Vendôme /
Romorantin



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Descriptif

Ateliers variés, non payant de :
marche bâton, gymnastique
adaptée mémoire, aquagym,
sophrologie, danse, chant, jeux
de société

Intervenants

Animateurs spécialisés et/ou
bénévoles

PRATIQUE RÉGULIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU
DE DÉTENTE EN GROUPE ET MAINTIEN DU LIEN
SOCIAL

Types de séances

Collectives

The background is a solid pink color. It features several abstract geometric elements: two large, light-pink, wavy vertical lines that frame the central text; several concentric circles of varying sizes and shades of pink scattered throughout; and several short, straight pink lines of different lengths and orientations. A large, light-pink, double-headed horizontal arrow is positioned behind the text, pointing both left and right.

Maladies Métaboliques

Prise en charge de l'obésité (adultes)



Obésité

Contact

02 54 50 12 12

ssr-

cliniquetherae@group
ecolisee.com

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 rue Philippe Maupas
41260 La Chaussée
Saint-Victor



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Autonomiser les patients dans la prise en charge de leur pathologie chronique. Limiter la survenue de complications.

Assurer aux patients une meilleure qualité de vie. Les aider à développer leurs compétences psychosociales.

Intervenants

Infirmier·ère, Aide-soignante
Diététicien·e, Médecin
nutritionniste, Psychologue,
Educateur sportif, Sophrologue,
Cuisinier, Equipe administrative.

Thèmes abordés

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE,
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES,
GESTION DU STRESS, GESTION DE LA
VIE QUOTIDIENNE,
CONFiance EN SOI ET ESTIME DE SOI

Prise en charge de l'obésité (adolescents)



Obésité

Contact

02 54 50 12 12

ssr-

cliniquetherae@group
ecolisee.com

Pour qui ?

Adolescent (12/18
ans)

Où ?

2 rue Philippe Maupas
41260 La Chaussée
Saint-Victor



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&*

Collectives

Descriptif

Autonomiser les patients dans la prise en charge de leur pathologie chronique. Limiter la survenue de complications.

Assurer aux patients une meilleure qualité de vie. Les aider à développer leurs compétences psychosociales, les accompagner dans la scolarité..

Intervenants

Infirmier·ère, Aide-soignante
Diététicien·e, Médecin
nutritionniste, Psychologue,
Educateur sportif, Educateurs
spécialisés, Kinésithérapeutes,
Cuisinier, Equipe administrative.

Thèmes abordés

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE,
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES,
GESTION DU STRESS, GESTION DE LA
VIE QUOTIDIENNE,
CONFIANCE EN SOI ET ESTIME DE SOI

Prise en charge des patients obèses



Obésité

Contact

standard

02 54 71 18 00

dossier de demande
d'admission sur le site
web, Bollens Nathalie

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 allée de la
menaudière, 41401
chissay en touraine

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Rééquilibrage alimentaire et
initiation à l'activité physique en
vue d'une perte de poids

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Psychologue, Educateur activité
physique adaptée (EAPA)

Thèmes abordés

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉ,
HYGIÈNE ET ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE, CONFIANCE ET
ESTIME DE SOI

Surpoids et obésité

Contact

secpedia@ch-blois.fr
02 54 66 64 25

Pour qui ?

Enfant/adolescent et
leurs parents

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouvert aux
accompagnants

 Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Modifier de façon durable les
comportements de l'enfant et
de sa famille vis-à-vis de
l'alimentation et du mode de
vie, notamment en luttant
contre la sédentarité

Intervenants

Pediatre, Diététicien·e, Educateur
sportif, Sophrologue,
Psychologue
Socio-esthéticien·ne

Thèmes abordés

ALIMENTATION, MALADIE,
ACTIVITÉ PHYSIQUE, ESTIME DE
SOI ET CONFIANCE EN SOI

Ma préparation à une chirurgie bariatrique

Obésité

Contact

secutdn@ch-blois.fr
ou 02 54 55 68 04

Pour qui ?

Adulte entre 18 et
60ans

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouverte aux
accompagnants

 Ouverte aux
patients non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Préparer à la chirurgie bariatrique en aidant les patients à devenir autonome dans la gestion de leur alimentation et leur santé, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Intervenants

Infirmier·ère, Médecin nutritionniste, Diététicien·e, Psychologue, Enseignant en activité physique adaptée (EAPA), Sophrologue, Patient Partenaire

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
ALIMENTATION, ACTIVITÉ
PHYSIQUE, RELAXATION,
IMAGE DE SOI, ESTIME DE SOI

Prise en charge du diabète


COLISEE

 **Therae**

Diabète type 1 et 2

Contact

02 54 50 12 12

ssr-
cliniquetherae@groupec
olisee.com

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 rue Philippe Maupas
41260 La Chaussée
Saint-Victor

 **Ouvert aux
accompagnants**

 **Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Autonomiser les patients dans la prise en charge de leur pathologie chronique. Limiter la survenue de complications. Assurer aux patients une meilleure qualité de vie. Les aider à développer leurs compétences psychosociales.

Intervenants

Infirmier·ère, Aide-soignante
Diététicien·e, Médecin
nutritionniste, Psychologue,
Educateur sportif,
Kinésithérapeutes, Cuisinier,
Equipe administrative.

Thèmes abordés

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE, ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES, GESTION DU
DIABÈTE, GESTION DU STRESS, GESTION
DE LA VIE QUOTIDIENNE,
CONFIANCE EN SOI ET ESTIME DE SOI

Diabète gestationnel



**Prise en charge éducative, accompagnement et
coordination des patientes présentant un diabète
gestationnel**

Contact

www.sante-escale41.fr
02 54 45 11 28

Pour qui ?

Adulte

Où ?

4 Rue de Weimar,
41000 BLOIS
Blois, Romorantin, Saint
Aignan et Vendôme

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Éducation et accompagnement
des femmes avec diabète de
grossesse, possibilité de suivi
via une plateforme numérique

Intervenants

Infirmier·ère, Médecin,
Diététicien·e, Assistante des
activités de santé

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
ALIMENTATION, ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES, GESTION
STRESS

Prise en charge des patients diabétiques



Diabète

Contact

standard

02 54 71 18 00

dossier de demande
d'admission sur le site
web

Descriptif

Apprentissage de l'équilibre
glycemique et d'un mode de vie
adaptée

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 allée de la
menauière, 41401
chissay en touraine

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Infirmier·ère, Psychologue,
Educateur activité physique
adaptée (EAPA), Endocrinologue



Ouvert aux
accompagnants



Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Thèmes abordés

PHYSIOPATHOLOGIE DU
DIABÈTE, SURVEILLANCE ET
ADAPTATION DU TRAITEMENT,
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉ,
HYGIÈNE ET ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

Patients diabétiques type 2



INSTITUT MÉDICAL DE SOLOGNE
Soins de suite et de réadaptation

Diabète type 2

Contact

02 54 98 58 00 Site
web
<https://im-sologne.lna-sante.com/>

Pour qui ?

Adulte

Où ?

1 Bis rue Cécile
Boucher 41600
Lamotte Beuvron

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Programme d'ETP à
destination des patients
diabétiques type 2 en Loir
et Cher 41

Intervenants

Médecin, Diététicien·e,
Infirmier·ère, Kinésithérapeutes,
Educateur activité physique
adaptée (EAPA), Aides soignantes

Thèmes abordés

ALIMENTATION/ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES/GESTION DE LA
MALADIE/GESTION DU STRESS

Diabète de type 1 de l'enfant

Contact

diabetopedia@ch-blois.fr
02 54 55 64 25

Pour qui ?

Enfant, adolescent et
leur parent

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouvert aux
accompagnants

 Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Collectives

Descriptif

Améliorer la qualité de vie
de l'enfant diabétique et
de ses parents/aidants et
limiter les hospitalisations.

Intervenants

Infirmier·ère, Pédiatre
Diabétologue, Diététicien·e,
Psychologue, Enseignant·e en
activité physique adaptée (EAPA)

Thèmes abordés

GESTION DES HYPOGLYCÉMIES
ET DES HYPERGLYCÉMIES,
ALIMENTATION, DIABÈTE ET
ACTIVITÉ PHYSIQUE,
CONFIANCE EN SOI

Diabète de type 1 et de type 2

Contact

diabeto@ch-blois.fr
02 54 55 68 91

Pour qui ?

Adulte, sénior

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Améliorer la qualité de vie
des patients, et diminuer la
survenue des complications
sur le court et le long terme.

Intervenants

Infirmier·ère, Diabétologue,
Diététicien·e, Psychologue,
Enseignant·e en activité physique
adaptée (EAPA), Sophrologue,
Aide soignante, Patient Partenaire

Thèmes abordés

GESTION DES HYPOGLYCÉMIES,
HYPERGLYCÉMIES, ACTIVITÉ
PHYSIQUE, ALIMENTATION,
MALADIE ET TRAITEMENT, PIED
DIABÉTIQUE

Accompagnement des personnes diabétiques



Diabète de type 2

Contact

etp@hl-saintaignan.fr
025712029

Descriptif

Apprendre à faire et à gérer ses glycémies par l'alimentation, l'activité physique. Gestion de l'insuline.

Pour qui ?

Adulte et personne âgée

Où ?

Au sein de la structure

Intervenants

Infirmier·ère

☐ Ouverte aux accompagnants

☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

Individuelles

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ALIMENTATION,
ACTIVITÉ PHYSIQUE, AUTO-SOINS



Diabète et Obésité

Contact

act.blois@addictions-france.org

Pour qui ?

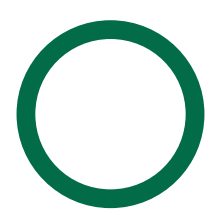
Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile



Ouverte aux
accompagnants



Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Informier et encourager les
personnes accompagnées à
adopter une hygiène vie
meilleure et sensibiliser à la
maladie et à ses symptômes

Intervenants

Aide-soignant·e

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ESTIME DE SOI,
ALIMENTATION, LA SANTÉ
GÉNÉRAL, ACTIVITÉ PHYSIQUE,
ÉMOTIONS, SYMPTOMES, BIEN
ETRE

Surpoids et obésité chez les enfants de 3 à 12 ans

Contact

MSP du Cosson
coordination@mspdu
cosson.fr
06 66 92 98 08

Pour qui ?

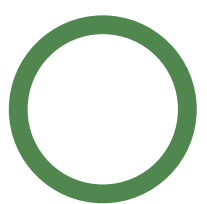
Enfant de 3 à 12 ans

Où ?

2 rue de l'aumône
41350 Vineui



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances
Collectives

Descriptif

Programme de prévention de l'obésité infantile destiné aux enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou à risque propulsant une prise en charge multidisciplinaire sur mesure nutritionnelle, psychologique, et d'activité physique

Intervenants

Psychologue, diététicienne,
Enseignant en activité
physique adaptée

Thèmes abordés

NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE,
GESTION DES ÉMOTIONS, ESTIME
DE SOI

Mission retrouve ton cap

Surpoids et obésité chez les enfants de 3 à 12 ans

Contact

MSP Soing en
Sologne
02 54 98 71 58
06 22 93 53 55

Descriptif

Programme de prévention de l'obésité infantile destiné aux enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou à risque propulsant une prise en charge multidisciplinaire sur mesure nutritionnelle, psychologique, et d'activité physique

Pour qui ?

Enfant de 3 à 12 ans

Où ?

14 rue de la Sauvée
41230 Soing en
Sologne

Intervenants

Psychologue, diététicienne

 Ouvert aux accompagnants

 Ouvert aux patients non connus

Types de séances

Collectives

Thèmes abordés

NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE,
GESTION DES ÉMOTIONS, ESTIME DE
SOI

Surpoids et obésité chez les enfants de 3 à 12 ans

Contact

MSP de la pleine
0254465900

Pour qui ?

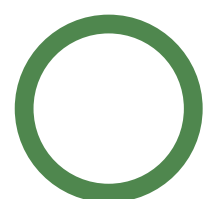
Enfant de 3 à 12 ans

Où ?

2 rue de la pleine
41700 Contres



Ouvert aux
accompagnants



Ouvert aux patients
non connus

Types de séances
Collectives

Descriptif

Programme de prévention de l'obésité infantile destiné aux enfants de 3 à 12 ans en surpoids ou à risque propulsant une prise en charge multidisciplinaire sur mesure nutritionnelle, psychologique, et d'activité physique

Intervenants

Psychologue, diététicienne,
Enseignant en activité
physique adaptée

Thèmes abordés

NUTRITION, ACTIVITÉ PHYSIQUE,
GESTION DES ÉMOTIONS, ESTIME
DE SOI

Diabète & Obésité

Contact

[act.blois@addictions-
france.org](mailto:act.blois@addictions-france.org)

Pour qui ?

Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles
& collectives*

Descriptif

Accompagnement au
quotidien (hygiène de vie) par
une équipe pluridisciplinaire,
orientation vers des structures
spécialisées, animation
d'ateliers

Intervenants

Médecin, Psychologue, Infirmier·ère,
Aide-soignant, Travailleurs sociaux

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ESTIME DE SOI,
ALIMENTATION, LA SANTÉ EN
GÉNÉRAL, ACTIVITÉ PHYSIQUE,
ÉMOTIONS, SYMPTOMES, BIEN
ETRE

Obésité

Contact

ladobelix41@gmail.com
06 01 68 27 95

Pour qui ?

Tout le monde

Où ?

6 les Corbillières
41700 Oisly

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Les Amis d'Obélix vise à soutenir les personnes en situation d'obésité en leur offrant un espace sûr et solidaire pour discuter de leurs expériences, échanger des conseils et trouver du soutien.

Intervenants

Bénévole

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, VIVRE AVEC



Maladies Digestives

Maladie de Crohn et Rectocolite Ulcéro Hémorragique

Contact

Secrétariat de
l'UTEP
02 54 55 60 72

Pour qui ?

Adulte et sénior
porteurs de RCH ou de
maladie de Crohn

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Améliorer la qualité de vie
des patients et devenir
autonome dans sa prise en
charge thérapeutique.

Intervenants

Infirmier·ère,
Gastroentérologue,
Diététicien·e, Enseignant·e
en activité physique adaptée
(EAPA), Sophrologue

Thèmes abordés

MALADIE ET TRAITEMENT,
BIOTHÉRAPIE, ALIMENTATION,
CONFORT DIGESTIF



Multipathologies

Toutes maladies chroniques



En chemin pour ma santé : accompagnement des adultes atteints de maladies chroniques et de leurs aidants

Contact

www.sante-escale41.fr
02 54 45 11 28

Pour qui ?

Adulte

Où ?

4 Rue de Weimar,
41000 BLOIS
Blois, Romorantin,
Saint Aignan et
Vendôme

✓ **Ouvert aux accompagnants**

✓ **Ouvert aux patients non connus**

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Accompagnement des adultes atteints de maladies chroniques et de leurs aidants : ALD, obésité, diabètes, maladies cardio-vasculaires, maladies rhumatismales, cancers, dépression / douleur chronique, addictions...

Intervenants

Infirmier·ère, Diététicien·e, Éducateur sport-santé, Patient(e) experte, Psychologue, Sophrologue, Art thérapeute,

Thèmes abordés

ALIMENTATION, ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, GESTION STRESS ET ÉMOTIONS, ESTIME DE SOI, RAPPORT AU CORPS

Bien vieillir



Programme à destination des seniors

INSTITUT MÉDICAL DE SOLOGNE
Soins de suite et de réadaptation

Contact

02 54 98 58 00 Site
web
<https://im-sologne.lna-sante.com/>

Pour qui ?

Sénior de plus de 75
ans

Où ?

1 Bis rue Cécile
Boucher 41600
Lamotte Beuvron

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Programme pour aider les
patients âgés à préparer
leur retour à domicile et les
accompagner dans la
prévention de troubles liés
au vieillissement.

Intervenants

Ergothérapeutes,
psychomotricienne,
neuropsychologue, infirmières et
aides soignantes d'ETP,
diététiciennes, psychologue

Thèmes abordés

PRÉVENTION DES CHUTES, DE
LA DÉNUTRITION, DES PERTES
DE MÉMOIRE, DE LA
DÉPRESSION

Prévention des escarres en Loir et Cher 41

Neurologie, polytraumatologie, gériatrie, orthopédie

Contact

standard
02 54 71 18 00

Descriptif

Eviter les risques de survenue
d'une escarre

Pour qui ?

Adulte

Où ?

2 allée de la
menauière, 41401
chissay en touraine

Intervenants

Infirmier·ère, Médecin,
Diététicien·e, Ergothérapeute

✓ Ouvert aux
accompagnants

✓ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Thèmes abordés

ALIMENTATION,
PHYSIOPATHOLOGIE, MATÉRIEL DE
PRÉVENTION, L'ESCARRE AU
QUOTIDIEN

Mieux vivre avec sa stomie

mgen*

GRUPE VYV

**Maladies inflammatoire, cancers digestif ou urinaire,
personne porteuse de stomie**

Contact

standard

02 54 71 18 00

eta502-ide-etp@vyv3.fr

Pour qui ?

Adulte

Où ?

La Menaudière

2 allée de la Menaudière

41400 Chissay en

Touraine

Descriptif

Favoriser l'autonomie dans la
gestion des stomies digestives
ou urinaires

sensibilisation sur les
complications cutanées

Intervenants

Infirmier·ère, stomatothérapeute
diététicienne

☒ Ouvert aux
accompagnants

☐ Ouvert aux patients
non connus

Types de séances

Individuelles

&

Collectives

Thèmes abordés

ANATOMIE

MATERIEL

GESTION ET SOINS DE STOMIE

DIÉTÉTIQUE

Patients atteints de douleur chronique toutes pathologies confondues

Contact

02 54 55 64 50
coordonee.sec.uetd@ch-blois.fr

Pour qui ?

Patients atteints de douleur chronique

Où ?

centre d'étude et de traitement de la douleur Blois

☐ Ouvert aux accompagnants

☐ Ouvert aux patients non connus

Types de séances
*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Améliorer la qualité de vie des patients en leur permettant de mieux comprendre et gérer leur douleur

Intervenants

Infirmier·ère, Médecin, Diététicien·e, psychologue, sophrologue, éducateur sportif sport santé, EAPA

Thèmes abordés

ALIMENTATION, TRAITEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, RELAXATION

Patients présentant une stomie urinaire et digestive

Contact

02 54 55 66 33
poste 6923

Pour qui ?

Adulte, séniors

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

 Ouverte aux
accompagnants

 Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles
&
Collectives*

Descriptif

Améliorer la qualité de vie
des patients ayant une
stomie.

Intervenants

Stomathérapeute, Diététicien·e,
Enseignant·e en activité
physique adaptée (EAPA),
Sophrologue

Thèmes abordés

APPAREILLAGE, ALIMENTATION,
SOINS

Patients nécessitant un autosondage / toutes pathologies

Contact

Secrétariat du SMR
02 54 55 64 35

Descriptif

Apprentissage à l'autosondage
Favoriser l'autonomie du
patient et la gestion des
troubles urinaires

Pour qui ?

Adulte, séniors

Où ?

SMR
Neurolocomoteur

Intervenants

IDEs

☐ Ouverte aux
accompagnants

☒ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Thèmes abordés

ANATOMIE URINAIRE,
HYGIÈNE, PRATIQUE DE L'AUTO
SONDAGE, PRÉSENTATION DU
MATÉRIEL

Séniors hospitalisés au SMR

Contact

02 54 55 60 72

Descriptif

Sensibiliser aux risques de
chutes et à la dénutrition.

Pour qui ?

Sénior

Où ?

Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

Intervenants

Infirmier·ère, Diététicien·e,
Ergothérapeute, Aide
soignant·e, Enseignant·e en
activité physique adaptée
(EAPA), Sophrologue

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances
Collectives

Thèmes abordés

ALIMENTATION, ADAPTATION
DE L'HABITAT ET DES
HABITUDES DE VIE

Toutes pathologies

Contact

Parenthese_asso@
yahoo.fr

Descriptif

le dispositif intervient dans les établissements pour aider les adolescents et jeunes adultes à développer leur estime de soi, à prendre conscience de leur corps, à apprendre à se nourrir avec un budget limité et à travailler sur leur compétences psychocitales en 8 séances sur une période de 2 semaines

Pour qui ?

16 à 25ans
(hors handicap et
TSA)

Où ?

Au sein de la
structure

Intervenants

Socio esthéticien·ne ,
Sophrologue, Diététicien·ne,
Psychologue ,socio-conseillère en
image

- ✓ Ouverte aux accompagnants
- ✓ Ouverte aux patients non connus

Types de séances
Collectives

Thèmes abordés

NUTRITION, IMAGE DU CORPS,
CONSEIL EN IMAGE

Toutes pathologies

Contact

Parenthese_asso@
yahoo.fr

Descriptif

Un accompagnement pour le bien-être au-delà de la maladie, proposant diverses activités telles que la socio-esthétique, la diététique et la sophrologie. (Suivi sur 1 an sur orientation de partenaire conventionné)

Pour qui ?

QPV

Où ?

Au sein de la structure

Intervenants

Socio esthéticien·ne ,
Sophrologue, Diététicien·ne,

- ✓ Ouverte aux accompagnants
- ✓ Ouverte aux patients non connus

Types de séances
Individuelles & collectives

Thèmes abordés

NUTRITION, HYGIÈNE, GESTION DU STRESS, SCHÉMA CORPOREL

Diabète, maladies cardiovasculaires

Contact

melinabellard.diet@gmail.com
parenthese_asso@yahoo.fr

Descriptif

Permettre aux personnes de
développer
leurs compétences et
connaissances
sur l'équilibre alimentaire

Pour qui ?

QPV

Où ?

Au sein de la structure
11 place Coty 41000
BLOIS

Intervenants

Diététicienne-Nutritionniste

- ✓ Ouverte aux accompagnants
- ✓ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

*Individuelles &
collectives*

Thèmes abordés

LES REPRÉSENTATION DE
L'ALIMENTATION
L'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET
LE PETIT BUDGET

Activité physique adaptée



**Maladie chronique, surpoids, troubles
cognitifs**

Contact

MSP du Cosson
coordination@mspdu
cosson.fr
1 rue de l'aumône
41350 Vineuil

Descriptif

activités physique
adaptée en groupe avec
participation financière

Pour qui ?

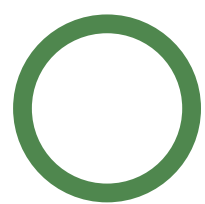
Adulte

Où ?

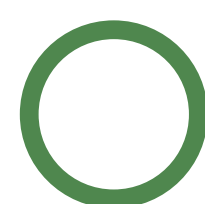
16 rue Colette 41350
Vineuil

Intervenants

Enseignant en activité physique
adaptée



**Ouvert aux
accompagnants**



**Ouvert aux patients
non connus**

Types de séances

Collectives

Thèmes abordés

PATHOLOGIES CHRONIQUES,
HANDICAP PHYSIQUE, PRÉVENTION
DES CHUTES

Diabète Asthme

Contact

0809 400 040
(gratuit + prix
appel)

15, rue des arches
41000 Blois

Pour qui ?

Adulte

Où ?

A domicile

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

Accompagnement gratuit et sans engagement, destiné aux personnes diabétiques et/ou asthmatiques. Cette action vise à aider les patients à mieux connaître leur maladie, à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie et ainsi réduire les risques de complications. SOPHIA propose un soutien, des informations et des conseils personnalisés, adaptés à la situation et aux besoins de chacun.

L'accompagnement se fait à distance, l'adhérent ayant accès à des supports écrits (envoi de journaux et fiches repères), à un site internet et à une plate-forme téléphonique (infirmiers-conseil en santé).

Intervenants

Infirmier conseiller en santé

Thèmes abordés

ACTIVITÉ PHYSIQUE, ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE, OBSERVANCE, ARRÊT
TABAC, SUIVI RDV MÉDICAUX

Contact

[act.blois@addictions-
france.org](mailto:act.blois@addictions-france.org)

Pour qui ?

Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

Orientation vers des
spécialistes, éducation sur
l'hygiène de vie et l'hygiène
alimentaire

Intervenants

Médecin, Psychologue, Infirmier·ère,
Aide-soignant·e

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ALIMENTATION, LA
SANTÉ EN GÉNÉRAL, SYMPTOMES

les cellules en batailles



Contact

Roseline Foucher
06 26 18 12 79
7 rue de colliers -
41500 MUIDES
SUR LOIRE

Pour qui ?

Patients, aidants
et soignant

Où ?

- Maison des
provinces
- Rue du Gouffre
Blois

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Les cellules en bataille proposent des cercles mensuels thématiques avec des intervenants spécialisés pour libérer la parole autour de la vie avec la maladie, ainsi que des ateliers qui permettent de remettre du mouvement en utilisant différents arts comme média.

Intervenants

Intervenant spécialisé en
fonction du thème abordé

Thèmes abordés

Tout thème qui
touche la vie avec la
maladie



Aidants

Trouble Psychique

Contact

41@unafam.org
06 71 53 24 15

Pour qui ?

Aidants

Où ?

Adresse renseignée
après inscription

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Le groupe de parole offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, frères et soeurs, conjoints, enfants, grands-parents, amis...) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévère diagnostiquées ou non (Schizophrénie, troubles bipolaire, dépression sévère, TOC)

Intervenants

Bénévole, Professionnel en
santé mental

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, MALADIE

Trouble Psychique

Contact

41@unafam.org
06 71 53 24 15

Pour qui ?

Aidants

Où ?

45 Avenue Maunoury, BLOIS
27 rue Saint Exupéry
ROMORANTIN-LANTHENAY

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

3 jours d'aides aux familles
concernant la prise de recul par
rapport au vécu difficile,
l'identification de l'impact de la
maladie du proche sur la santé
de l'aidant, ainsi que pour sortir
de l'isolement

Intervenants

Bénévoles formé.es à
l'animation de cet atelier

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, MALADIE,
OUTILS

Trouble Psychique

Contact

41@unafam.org

06 71 53 24 15

Pour qui ?

Aidants

Où ?

Lieu renseigné après
inscription



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

Collectives

Descriptif

Formation pour acquérir des connaissances sur les maladies et le handicap psychique, les offres de soins et les structures de votre département. Formation dispensée par un bénévole formé et un professionnel (Psychologue, infirmier...)

Intervenants

Professionnel de santé mentale et bénévole formé pour l'animation de cette journée

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, MALADIE,
OUTILS



Maladie de Parkinson A2Pa

Contact

Vendôme
Chantal Chartain
06 73 17 84 01

Pour qui ?

Proches Aidants de
personne atteinte de la
maladie de parkinson

Où ?

Vendôme
Pôle Chartrin Bâtiment B

- ✓ Ouverte aux accompagnants
- ✓ Ouverte aux patients non connus

Types de séances
Collectives

Descriptif

Espace d'échange collectif en présentiel et non payant. il permet aux participants de partager leur vécu, leur inquiétudes, d'obtenir des conseils et de s'enrichir mutuellement de leur expériences

Intervenants

Psychologue, et un bénévole aidant ressource

Thèmes abordés

LA MALADIE, LES TRAITEMENTS ET LEURS EFFETS, L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN, LES AIDES ET RESSOURCES DISPONIBLES, LES ENJEUX DE LA RELATION D'AIDE

Trouble Psychiatrique

Contact

02 54 74 05 21

Pour qui ?

Proche et aidant

Où ?

CMP,
50 rue Florimond
Robertet

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

Descriptif

BREF est un programme unifamilial, le ou les membres de l'entourage (famille ou amis) sont reçus individuellement par deux professionnels de santé. BREF offre un espace de parole et d'écoute libre, bienveillant et sans jugement. BREF respecte le secret médical, il est accessible à l'entourage sans que l'avis du proche concerné soit requis.

Intervenants

Psychologue, Bénévole,
Infirmier·ère

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, SOUTIEN

Trouble Psychiatrique

Contact

bref@ch-vendome.fr

Pour qui ?

Proche; aidant

Où ?

CMP

149 Bd du pPrésident
Roosevelet

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances
Individuelles

Descriptif

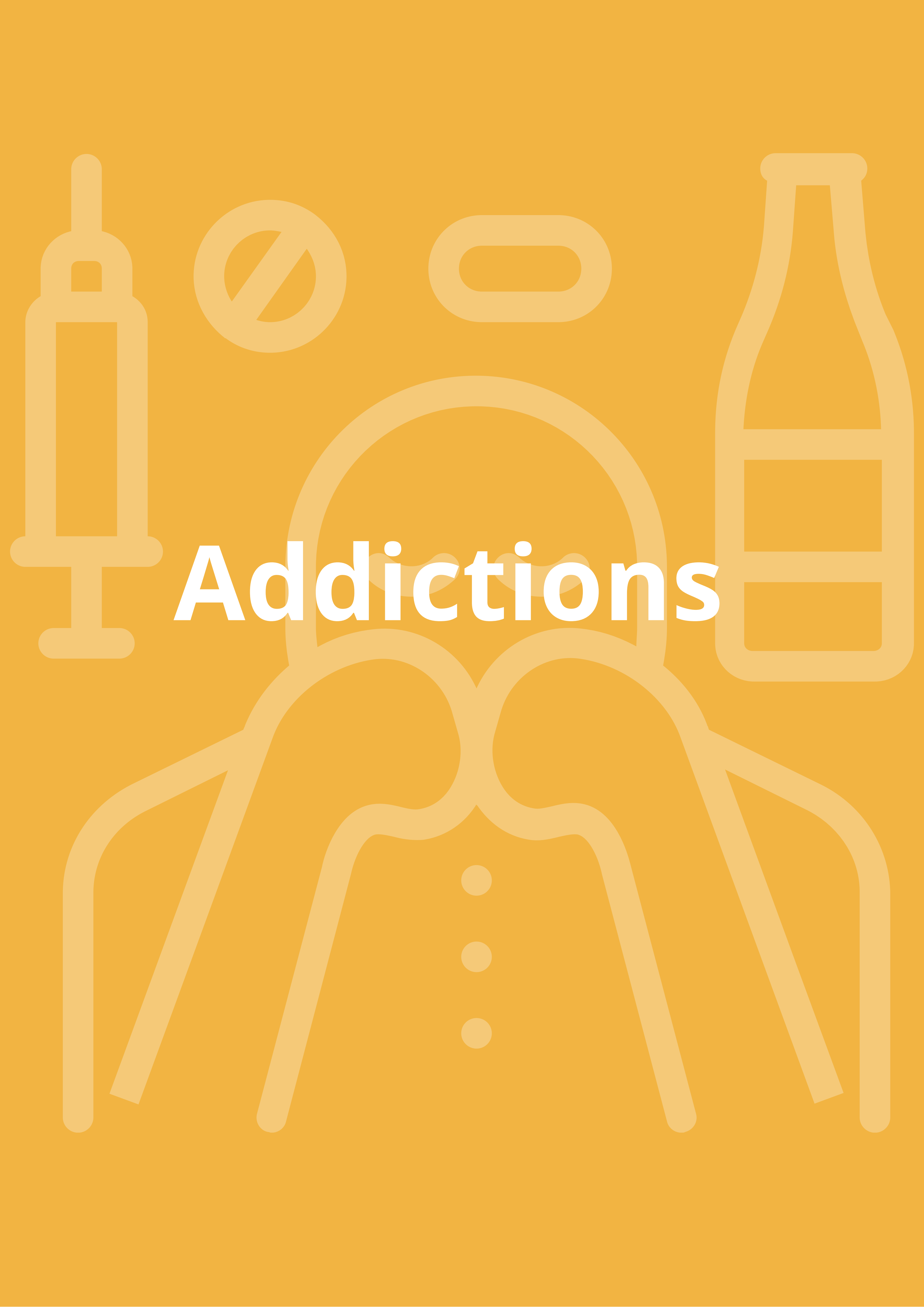
BREF est un programme unifamilial, le ou les membres de l'entourage (famille ou amis) sont reçus individuellement par deux professionnels de santé. BREF offre un espace de parole et d'écoute libre, bienveillant et sans jugement. BREF respecte le secret médical, il est accessible à l'entourage sans que l'avis du proche concerné soit requis.

Intervenants

Psychologue, Bénévole,
Infirmier·ère

Thèmes abordés

SANTÉ, EMOTION, SOUTIEN

A stylized human figure in a light orange color, centered on a solid orange background. The figure has a rounded head, a torso with three dots representing buttons, and legs. Surrounding the figure are several symbols: a syringe on the left, a prohibition sign (a circle with a diagonal line) at the top left, a pill capsule at the top center, and a bottle on the right. The word "Addictions" is written in white, bold, sans-serif font across the middle of the figure's torso.

Addictions

Tabagisme

Contact

sandra.jaffart@assurance-maladie.fr

Descriptif

Consultation
tabacologique, aide à
l'arrêt du tabac

Pour qui ?

Adolescent, adulte,
personne âgée

Où ?

Centre d'Examens de
Santé CPAM Loir et
Cher

Intervenants

Infirmier·ère tabacologue

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelle

Thèmes abordés

ARRET DU TABAC

Addictions

Contact

act.blois@addictions-france.org

Pour qui ?

Adulte accueilli /
accompagné aux ACT

Où ?

A domicile

☒ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

*Individuelles
& Collectives*

Descriptif

Accompagnement au quotidien par
une équipe pluridisciplinaire, aide au
maintien de l'abstinence ou de la
réduction des risques. orientation vers
des structures spécialisées, animation
d'ateliers (détente corporelle, café
rencontre, médiation animale, arts
plastiques, activités ludiques,
jardinage, sorties culturelles),
entretiens motivationnels et groupe
de paroles

Intervenants

Médecin, Psychologue, Infirmier·ère,
Aide-soignant·e, Travailleurs sociaux,
Patient partenaire

Thèmes abordés

TRAITEMENT, ESTIME DE SOI,
ALIMENTATION, VIE SEXUELLE ET
AFFECTIVE, LA SANTÉ EN GÉNÉRAL,
ACTIVITÉ PHYSIQUE, ÉMOTIONS,
SYMPTOMES, BIEN ETRE

Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

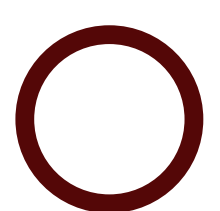
Toutes personnes
avec des
addictions

Où ?

6, rue de la Mare
41000 BLOIS



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

Collectives

Descriptif

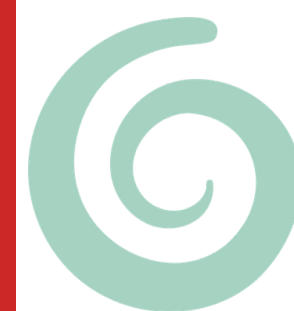
L'auto-hypnose est une technique de relaxation et de suggestion mentale permettant d'atteindre un état de conscience modifiée pour influencer positivement ses pensées, ses comportements et ses émotions. Elle est utilisée pour gérer le stress, améliorer la concentration et favoriser le bien-être général.

Intervenants

Hypnothérapeute

Thèmes abordés

GESTION DES EMOTIONS,
LACHER PRISE, BIEN ÊTRE



Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

Toutes personnes
avec des addictions

Où ?

6, rue de la Mare
41000 BLOIS

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Descriptif

Espace dédié aux personnes accompagnées, animé par une personne ayant elle même connue un parcours au sein du CSAPA, elle présente les mission du CSAPA, les dispositifs proposés ainsi que les événements organisés dans la strucutre ou au niveau national.

Intervenants

Une personne ressource

Thèmes abordés

SOCIALISATION,ÉCHANGES
INFORMELS PAR DES JEUX DE
SOCIÉTÉ, PIQUE-NIQUE, CREPES
PARTY . ESTIME DE SOI

Types de séances

Collectives



Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

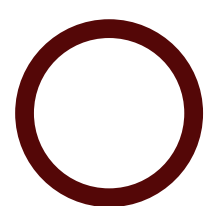
Toutes personnes
avec des
addictions

Où ?

6, rue de la Mare
41000 BLOIS



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

Collectives

Descriptif

Espace d'expression pour les personnes accompagnées au sein du CSAPA d'Oppelia VRS 41, permettant une présentation de nouveaux projets ou dispositifs, un échange sur des sujets à traiter entre usagers et professionnels, et un espace où les personnes accompagnées peuvent faire part de leurs demandes relatives au fonctionnement de la structure

Intervenants

Psychologue, Educateur·ice
spécialisé·e, Infirmier·ère, Cheffe
de service, Secrétaire

Thèmes abordés

SOCIALISATION, ACCÈS À
L'INFORMATION, EXPRESSION



Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

Toutes personnes
avec des
addictions

Où ?

25 Rue Marcel
Paul, 41000 Blois



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

*Individuelles &
Collectives*

Descriptif

Accompagnement pour faciliter la
ré-intégration sociale et
professionnelle, incluant un
soutien administratif, des conseils
sur la gestion des addictions, et
des informations sur les
ressources disponibles à
l'extérieur, afin de favoriser une
transition réussie et durable.

Intervenants

Educateur·ice spécialisé·e

Thèmes abordés

PRÉVENTION, ACCÈS AUX
DROITS

Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

11 à 25 ans

Où ?

Point Information
Jeunesse de
Romorantin, 3, rue
Jean Monnet

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Individuelles

120

Descriptif

Accompagnement des jeunes et de leurs familles pour prévenir et gérer les conduites addictives. Elles proposent des consultations confidentielles, des conseils et un accompagnement personnalisé pour aider les jeunes à gérer leurs consommations et comportements à risque.

Intervenants

Psychologue

Thèmes abordés

PRÉVENTION, RÉDUCTION DES
RISQUES



Addictions

Contact

02 54 45 46 50
caarud.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

Toute personne
avec des
addictions

Où ?

6 rue de la mare,
41000, Blois



**Ouverte aux
accompagnants**



**Ouverte aux
patients non
connus**

Types de séances

*Individuelles &
Collectives*

Descriptif

Accompagnement et soutien aux usagers, proposant des services de prévention, de réduction des risques, et d'accompagnement social et sanitaire. Il vise à améliorer la santé et le bien-être des usagers en leur fournissant un espace sécurisé et des ressources adaptées.

Intervenants

Educateur·ice spécialisé·e,
Infirmier·ère, Secrétaire

Thèmes abordés

ACCÈS AUX DROITS, HYGIÈNE,
DÉPISTAGE, PRÉVENTION



Addictions

Contact

02 54 45 46 50
csapa.vrs@oppelia.
fr

Pour qui ?

Toute personne qui
se pose des
questions sur les
addictions

Où ?

06 rue de la mare
- 41000 Blois

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

122

Descriptif

Espace de rencontre autour d'un
café, permettant de répondre aux
questions des personnes, de les
informer du fonctionnement de la
structure, et de leur proposer
soutien et écoute

Intervenants

Educateur·ice spécialisé·e,
Infirmier·ère, secrétaire

Thèmes abordés

Accès à l'information
lien et accompagnement social

Addictions

Contact

0254454650
casapa.vrs@oppelia
.fr

Pour qui ?

L'entourage de
personnes
confrontées à des
addictions

Où ?

06 rue de la mare
- 41000 Blois

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Programme de 06 séances à destination de l'entourage des personnes concernées par une addiction, afin de leur proposer un espace d'échange, de partage, et de ressourcement.

Intervenants

Psychologue, éducateur.ice
spécialisé.e, infirmier.ère

Thèmes abordés

Addictions

Contact

0960029212
lvlg@asld41.com

Pour qui ?

Sur dossier
d'admission

Où ?

42 rue de la
garene 41000
Blois

✓ Ouverte aux
accompagnants

✓ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Descriptif

Descriptif d'accueil,
d'accompagnement et de
logement de personnes très
précaires, ayant un ong parcours
de rue et/ou ne pouvant pas
bénéficier des dispositifs de
droits commun

Intervenants

éducateur.ice spécialisé.e
Infirmier.ère

Thèmes abordés

Handicaps



Handicap

Contact

02 54 51 94 94
pauline.bruneau@a
pf.asso.fr

Pour qui ?

Bénéficiaire du SAVS
SAMSAH

Où ?

8 rue du lieutenant
Godineau, 41000
Blois

☐ Ouverte aux
accompagnants

☐ Ouverte aux
patients non
connus

Types de séances

Collectives

Descriptif

Réapprendre à s'approprier
son corps, gagner en
confiance en soi, trouver sa
place dans un groupe grâce
à la danse, avec un recueil
des émotions en fin de
séance.

Intervenants

Psychomotricien·ne,
Accompagnant·e éducatif et
social

Thèmes abordés

IMAGE DU CORPS, CONFIANCE
EN SOI, LIEN SOCIAL

Handicap

Contact

pauline.bruneau
@apf.asso.fr
0254519494

Pour qui ?

Adulte

Où ?

Au domicile

☒ Ouverte aux accompagnants

☐ Ouverte aux patients non connus

Types de séances

*Individuelles et
Collectives*

Descriptif

Action d'accompagnement individuelle dans le cadre des projets personnalisés d'accompagnement. Découverte des activités sportives adaptées, création de relations sociales, utilisation du matériel en ergothérapie adaptée actions collectives ponctuelles: médiation animale, découverte de la Boccacia, ateliers cuisine

Intervenants

Ergothérapeute, Psychologue,
Médecin

Thèmes abordés

ALIMENTATION, ACTIVITÉ
PHYSIQUE, BIEN ETRE, LA SANTÉ
EN GÉNÉRAL

Cartographie à retrouver sur le site: Prévaloir.fr



Ou en scannant le QR code :



Action réalisée avec le financement de l'ARS Centre Val de Loire