

COMMENT FAIRE ?

Pour prendre rendez-vous au plus près de mon domicile, je contacte Santé EsCALE Loir-et-Cher au **02 54 45 11 28** ou je fais une demande d'appui en ligne directement sur le site **sante-escale41.fr**

OÙ ?

Les rendez-vous sont possibles :

- à Blois à Santé EsCALE Loir-et-Cher situé au 4 rue de Weimar.
- à Saint Aignan au Centre Hospitalier.
- à Romorantin à l'EHPAD des Mimosas (face au Centre Hospitalier).
- à Vendôme au Centre de soins Docteur André Gibotteau.



Tèl. 02 54 45 11 28
www.sante-escale41.fr



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Les chemins de santé :
écoute, partenariat, autonomie

ACCOMPAGNEMENT DES
ADULTES ATTEINTS DE
MALADIES CHRONIQUES
ET DE LEURS AIDANTS



flamingo.fr XXXXXXXX



Coordination
départementale | ETP
Loir-et-Cher





POUR QUI ?

Pour qui ? Affections Longue Durée, diabète, maladies cardiovasculaires, obésité, cancers, douleur / dépression chronique, addictions...etc)

POUR QUOI ?

Les accompagner au développement de compétences utiles pour :

- Le bien être psychique (compréhension, identification et gestion des émotions et du stress, connaissance de soi)
- Le pouvoir d'agir (l'acceptation, la prise de décisions, la résolution de problèmes de façon créative et constructive)
- La communication efficace et la capacité à développer des relations constructives (empathie, entraide, collaboration)

CONCRÈTEMENT ?

- Un patient récemment diagnostiqué pour aller vers une appropriation de la maladie
- Un patient qui a du mal à prendre son traitement
- Un patient qui ne gère pas et vit mal les impacts de sa maladie
- Un patient qui a perdu confiance en lui et ne décide plus rien pour améliorer sa situation
- Un patient qui est dans le déni
- Un patient qui pense qu'il ne peut rien faire sauf subir sa maladie
- Un patient qui s'isole
- Un patient qui a envie d'agir mais qui ne sait pas comment faire ou par où commencer
- Un patient qui se sent seul face à sa maladie
- Un patient qui vit bien avec sa maladie et qui souhaite partager son expérience
- Un aidant qui a besoin d'être soutenu ou qui souhaite s'impliquer pour mieux accompagner

MON PARCOURS



1

Bilan éducatif initial :

échange avec un professionnel de santé autour de ma maladie.

2

Plan personnalisé de santé :

élaboration d'un parcours du patient en

- partenariat avec un professionnel de santé afin de
- définir les objectifs et les priorités d'apprentissage



3

Ateliers collectifs et/ou séances individuelles

- (diététique,
- activités physiques adaptées,
- relaxation, connaissance de soi,
- communication, gestion des émotions...).



4

Bilan éducatif final :

- évaluation individuelle
- du patient avec un
- professionnel de santé.