

1. **Identify the main idea or topic of the text.**  
 2. **Summarize the key points or arguments.**  
 3. **Provide evidence or examples to support your analysis.**  
 4. **Conclude with your final thoughts or recommendations.**

Il s'adresse aux personnes adultes atteintes :

- d'une Affection de Longue Durée (ALD) : diabète, cancer, maladies cardiaques, maladies respiratoires...
- d'un facteur de risque : surpoids, obésité, addictions, perte d'autonomie...



## Le dispositif sur tout le territoire

ActivTaSanté couvre le territoire départemental en s'appuyant sur des partenariats tissés avec des associations compétentes et reconnues, ou avec d'autres Maisons Sport Santé qui proposent une offre locale en activité physique adaptée.



**Santé  
EsCALE 41**  
Espace de Coordination, d'Appui,  
de Liens et d'Éducation pour la Santé



Activ' TA Santé

## L'activité physique à ma portée en toute sécurité



# Le parcours sport-santé



## Pour qui ?

J'ai une Affection Longue Durée (ALD), ou une maladie chronique et/ou des facteurs de risques, je demande une prescription médicale d'activité physique à mon médecin traitant (modèle à demander au secrétariat de Santé EsCALE41 ou téléchargeable sur : [www.sante-escale41.fr/maison-sport-sante-du-loir-et-cher-et-sport-sur-ordonnance/](http://www.sante-escale41.fr/maison-sport-sante-du-loir-et-cher-et-sport-sur-ordonnance/))

Je prends contact avec Santé EsCALE41 pour obtenir un RDV « Activ'TaSanté » sur Blois, Romorantin ou Vendôme.

## Le médecin traitant au cœur de la prise en charge

Le médecin a un rôle central dans le dispositif.

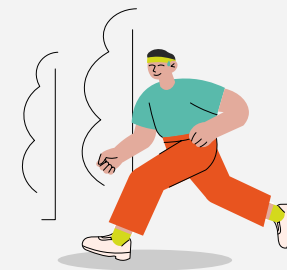
Il oriente ses patients vers le professionnel adéquat en fonction de son état de santé. Il est au cœur du suivi du patient et est informé des différentes étapes clés du parcours en lien avec les professionnels de l'activité physique.

## Des professionnels de l'activité physique qualifiés

Tous les professionnels intervenant dans le dispositif sont formés à la prise en charge des Affections Longues Durées (ALD) et/ou de facteurs de risques. Ils sont en capacité de réaliser des bilans fonctionnels et des accompagnements spécifiques adaptés aux besoins des patients. Selon les parcours, une activité sport-santé est proposée. Le créneau est mis en place par une association et/ou un club sportif partenaire de Santé Escale 41, gage de qualité.

PERSONNE AVEC AFFECTION LONGUE DURÉE (ALD)  
OU MALADIE CHRONIQUE ET/OU FACTEURS DE RISQUES

PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE À DES FINS DE SANTÉ



BILAN MÉDICO-SPORTIF INITIAL AVEC UN ENSEIGNANT EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (EAPA)

### ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Je fais le point sur ma motivation à la reprise d'une activité physique, adaptée et progressive.



### TESTS DE LA CONDITION PHYSIQUE

Test de marche 6 minutes  
Test de force et préhension  
Test d'équilibre  
Test assis debout

Test flexion du tronc  
Auto-questionnaires sur la santé et la sédentarité

ANALYSE DES RESULTATS ET DÉTERMINATION DES LIMITATIONS

PROPOSITION AU PATIENT ET ENVOI DU BILAN AU MÉDECIN TRAITANT

Je suis autonome  
(Aucune limitation  
ou limitation minime)

Orientation vers un club ou une association sportive locale ou pratique autonome

J'ai besoin d'un accompagnement  
(Limitation minime  
ou modérée)

Orientation vers un accompagnement sport-santé à proximité

J'ai besoin d'une prise en charge paramédicale  
(Limitation sévère)

Propositions de prise en charge par un kinésithérapeute via le médecin traitant

SÉANCES ACTIV'TASANTÉ GRATUITES

1 séance hebdomadaire avec l'EAPA et  
1 séance en autonomie en visio avec une application numérique sur 1 an

BILAN MÉDICO-SPORTIF  
INTERMÉDIAIRE ET FINAL

Transmission avec le médecin

