



Santé
EsCALE 41

Agence de Coopération, d'Appui
au Centre de l'Éducation pour la Santé



BLOIS

• LE VENDREDI 22 MARS • 10H/18H •

PARVIS DE LA HALLE AUX GRAINS

41000 BLOIS

RÉALISEZ UN BILAN DE CONDITION PHYSIQUE **GRATUIT**
 DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS DE VOTRE TERRITOIRE
 RENCONTREZ DES EXPERTS DU MOUVEMENT

WWW.INPULSE-TOUR.FR

PARTENAIRES :



INITIÉ PAR :



AVEC LE SOUTIEN :



Dans le cadre du Contrat Local de Santé, Agglopolys et la Maison Sport Santé du Loir-et-Cher (Santé Escale 41) organisent une journée sport santé nutrition sur le parvis de la Halle aux Grains à Blois vendredi 22 mars 2024 de 10h à 18h, en partenariat avec le Pays des Châteaux.

Venez découvrir le bus In Pulse Tour, qui fera sa 1^{ère} étape à Blois, ainsi que les structures de votre territoire qui proposent des activités ou dispositifs sport, santé et nutrition !

Le bus IN'Pulse Tour est un bus itinérant en tournée dans toute la France (24 étapes) transformé en salle d'activité physique adaptée à tout public. Il sensibilise aux bénéfices de l'exercice physique sur la santé à travers :

- des bilans de conditions physiques
- des entretiens avec des professionnels incitant à pratiquer durablement une activité physique
- de l'information sur les activités proposées sur Agglopolys
- une présentation des missions des Maisons Sport Santé

Retrouvez aussi un village sport santé nutrition rassemblant des acteurs du territoire autour de ces thématiques !

SPORT SANTÉ

Clubs ou associations sportives proposant du « sport-santé », c'est-à-dire des activités physiques adaptées optimisant le bien-être et la santé, à la fois physique, psychologique et sociale

- Association Chaillies Tennis de Table
- Direction des Sports de Blois
- District de Loir & Cher de Football
- Gymnastique Volontaire Blois
- Loir-et-Cher Judo
- Rugby Club de Blois
- Symbiose Club de Sport
- Tennis Club la Chaussée-Saint-Victor
- Tennis Club Saint-Gervais-la-Forêt
- Club cœur et santé

Structures ou personnes proposant des dispositifs de mise en place d'activités physiques adaptées (vieillesse, maladie..)

- Centre Hospitalier Simone Veil de Blois - Psychiatrie Adulte
- Clinique Théraé
- Comités Régional et Départemental Olympique et Sportif
- Dispositif PARCOURS
- EHPAD Maisonnée Saint-François
- Maison Sport Santé du Loir-et-Cher (Santé Escale 41)
- Maison Sport Santé de l'Institut Médical De Sologne (IMDS)
- Maxime Normand, enseignant indépendant d'activités physiques adaptées
- Siel Bleu
- Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique de Loir-et-Cher (UFOLEP)

NUTRITION

- Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) de Blois
- Les Jardins de Cocagnes Association Biosolaire
- Madame Chinon, diététicienne nutritionniste indépendante
- Monsieur Baudry, diététicien nutritionniste indépendant
- Bio Centre

PREVENTION SANTE

- Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers 41
- Ligue Contre le Cancer 41
- Service de Prévention Santé Travail Loir-et-Cher
- Mutuale, La Mutuelle Familiale
- Association de patients les amis d'Obélix