

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNES
APRÈS UN CANCER





L'éducation thérapeutique dans votre suivi en post traitement d'un cancer peut vous aider à faire face à des changements dans vos habitudes de vie. Il s'agit ici de vous faire accéder aux bénéfices d'une alimentation et d'une activité physique adaptées à votre état de santé sur le long terme.

L'objectif de notre programme est de vous permettre de vivre après la maladie avec une meilleure qualité de vie, de vous valoriser et de reprendre confiance en vous. Pour cela, il vous est proposé différentes séances individuelles ou collectives avec des professionnels de santé formés.

POUR QUI ?

Toutes personnes adultes en traitement adjuvant ou en post traitement d'un cancer et leur entourage.

DURÉE ET MODALITÉS

Le parcours éducatif peut être plus ou moins long et fera l'objet d'une évaluation afin de savoir si les objectifs définis avec vous au cours du diagnostic éducatif ont bien été atteints. Si vous l'acceptez, votre médecin traitant et votre médecin oncologue seront informés de votre démarche.

MON PARCOURS



1

Diagnostic éducatif :

je détermine avec l'aide d'un professionnel de santé quels sont les objectifs bénéfiques à ma santé et quel est le parcours le plus adapté à ma situation personnelle. Pour m'aider à atteindre mes objectifs, mes besoins et attentes, je peux bénéficier des activités éducatives suivantes :

2

Un suivi diététique individuel.



3

Ateliers collectifs

sur diverses thématiques, notamment l'alimentation, la relaxation, l'activité physique...

4

Ateliers d'activités physiques adaptées

(balnéothérapie, gymnastique posturale, marche, yoga du rire, tennis).



5

Bilan : je fais le point sur mon parcours avec un professionnel de santé.

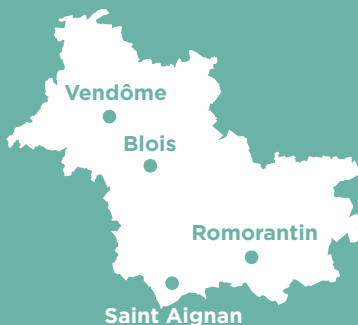
COMMENT FAIRE ?

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous au plus près de mon domicile, je contacte Santé EsCALE Loir-et-Cher au 02 54 45 11 28.

OÙ ?

Les rendez-vous sont possibles :

- à Blois à Santé EsCALE Loir-et-Cher situé au 4 rue de Weimar.
- à Saint Aignan au Centre Hospitalier.
- à Romorantin à la Mairie Annexe des Favignolles.
- à Vendôme au cabinet médical de La Ville aux Clercs.



☎ 02 54 45 11 28
www.sante-escale41.fr